

## FRANCISCA DE ACULODI

### Sariaren IX Edizioa

Genero ikuspegia UPV/EHUko Gradu amaierako lanetan barne hartzearen FRANCISCA DE ACULODI Sariaren IX. Edizioaren —2021/2022 ikasturtea— Osasun Zientziak jakintza adarraren epaimahaia bildu da, eta deialdi honetan honako Gradu hauetako aurkezturiko 3 lanak aztertu ondoren, epaimahaia sariak honako lan hauei ematea erabaki du:

Euskaraz:

#### **GENEROAREN ARABERAKO OBESITATEAREN ESTIGMATIZAZIOA**

Gaztelaniaz:

#### **DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ENFERMERA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

Deialdiaren 3. puntua betetzeko

“Epaimahaiek 2023ko otsailaren 17a baino lehen argitaratuko du deialdiaren emaitza <https://www.ehu.eus/eu/web/berdintasuna-direccionparalaigualdad/-/francisca-de-aculodi-ix-edizioa> orrian, honako hauen berri emanez: irabazlearen izena, tutorearen izena eta Saila, zein Gradu eta ikastegikoa den, eta saritutako lanaren edo lanen laburpena”.

Euskaraz eginiko lanaren irabazlea:

**Miren Santos Erice**

Psikologia gradua (Psikologia Fakultatea)

Tutorea: Karmele Salaberria Irizar

## **GENEROAREN ARABERAKO OBESITATEAREN ESTIGMATIZAZIOA**

### LABURPENA

Mundu mailan, gainpisuaren nahiz obesitatearen prebalentzia areagotzen ari da: Europan, esaterako, 1980tik 2015era % 11,6 eta % 8,4 puntu igo da, hurrenez hurren. Baldintza hau bizi duten pertsona gehiago dauden arren, pisuari dagokion estigmak alor ezberdinetan presente egoten jarraitzen du, obesitatea duten banakoak askotan estigmatizatuak izanik. Pisuari lotutako estigma, obesitatea duten banako guztiek bizi dute, baina generoaren arabera ezberdintasun nabarmenak aurkitu izan dira. Ebidentzia hori kontrastatzeko helburuarekin, hainbat datu basetan egindako bilaketetan oinarritu da berrikuspen hau, osotara 28 artikuluko enpiriko aztertu direlarik, obesitatea edo gainpisua duten emakume eta gizonen estigmatizazio-bizipenak alderatuz. Emaitzek erakutsi dutenaren arabera, gehiegizko pisua duten emakumeek pisu-estigma bizitzeaz gain genero- ezberdintasunei ere aurre egin behar izaten diete, egoera hau bizitzako alor ezberdinetan ematen delarik. Aurkikuntza hauek bat egiten dute aurretik argitaratutako zenbait ebidentziekin, eta inplikazio garrantzitsuak dituzte gainpisua eta obesitatea daukaten emakumeen eguneroko bizitza hobetzeari begira.

Gaztelaniaz eginiko lanaren irabazlea:

**Amaia Martínez Galdós**

Erizaintzako gradua (Medikuntza eta Erizaintza Fakultatea)

Tutoreak: Jaione Lacalle Prieto

## **DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ENFERMERA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

### LABURPENA

Introducción: Según un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud en 2018, alrededor del 35 % de las mujeres de todo el mundo han sufrido violencia sexual y/o física. Los datos del Instituto Nacional de Estadística muestran que la Violencia de Género (VG) ha disminuido en un 11,5 % en los últimos 9 años, aún así sigue apreciándose un número elevado de mujeres que denuncian casos de violencia.

Objetivo: Analizar la detección y actuación enfermera en mujeres víctimas de violencia de género.

Metodología: Revisión bibliográfica realizada en las bases de datos: Pubmed, Dialnet, BVS, Cochrane y Cuiden. Se seleccionaron 23 artículos, además de otras fuentes de información como un libro, guías de prevención y actuación, junto con artículos de asociaciones.

Resultados: A la hora de detectar la VG, los/las profesionales sanitarios/as deben prestar atención a los signos de violencia que presenten las pacientes al acudir a los servicios sanitarios, y en consecuencia, realizar un plan de cuidados. La comunicación es imprescindible para crear un círculo de confianza con la víctima y apoyarla en el proceso judicial de la denuncia.

Discusión: Para asegurar una detección precoz de la violencia de género es fundamental la formación de los/las profesionales sanitarios/as, así como el desarrollo de habilidades de comunicación terapéutica con las pacientes e integrantes del equipo multidisciplinar. Además, la creación y revisión de las guías de actuación por parte de los sistemas sanitarios, supone una actuación asistencial basada en la literatura contrastada más actual. Finalmente, es fundamental informar a la paciente de los dispositivos de ayuda al alcance para asegurar un cuidado holístico de la misma.

Conclusión: El/la profesional de enfermería puede detectar casos de VG, teniendo en cuenta los indicadores de sospecha y empleando test de cribado. Su actuación se centrará en trabajar las necesidades de la mujer e incrementar su autonomía a nivel personal y psicosocial apoyándola en el cese de la violencia.