

## IX Edición Premio

### FRANCISCA DE ACULODI

Reunido el Jurado de la IX Edición del Premio FRANCISCA DE ACULODI a la inclusión de la perspectiva de género en los trabajos de fin de Grado de la UPV/EHU —Curso 2021/2022— Rama del conocimiento: Ciencias de la salud y analizados los 3 trabajos presentados, el jurado ha decidido dar los premios a los siguientes trabajos:

En euskera:

#### **GENEROAREN ARABERAKO OBESITATEAREN ESTIGMATIZAZIOA**

En castellano:

#### **DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ENFERMERA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

En cumplimiento del punto 3 de la convocatoria

“El Jurado hará público el resultado de la convocatoria antes del 17 de febrero de 2023 en la página web <https://www.ehu.eus/es/web/berdintasuna-direccionparalaigualdad/-/francisca-de-aculodi-ix-edizioa>. Se incluirán estos datos: nombre de la persona ganadora, nombre de la tutora o tutor, Grado y Centro al que pertenece y título y resumen del trabajo o trabajos ganadores”

Ganadora al trabajo en euskera:

**Miren Santos Erice**

Grado en Psicología (Facultad de Psicología)

Tutora: Karmele Salaberria Irizar

## **GENEROAREN ARABERAKO OBESITATEAREN ESTIGMATIZAZIOA**

### RESUMEN

Mundu mailan, gainpisuaren nahiz obesitatearen prebalentzia areagotzen ari da: Europan, esaterako, 1980tik 2015era % 11,6 eta % 8,4 puntu igo da, hurrenez hurren. Baldintza hau bizi duten pertsona gehiago dauden arren, pisuari dagokion estigmak alor ezberdinetan presente egoten jarraitzen du, obesitatea duten banakoak askotan estigmatizatuak izanik. Pisuari lotutako estigma, obesitatea duten banako guztiek bizi dute, baina generoaren arabera ezberdintasun nabarmenak aurkitu izan dira. Ebidentzia hori kontrastatzeko helburuarekin, hainbat datu basetan egindako bilaketetan oinarritu da berrikuspen hau, osotara 28 artikuluko enpiriko aztertu direlarik, obesitatea edo gainpisua duten emakume eta gizonen estigmatizazio-bizipenak alderatuz. Emaitzek erakutsi dutenaren arabera, gehiegizko pisua duten emakumeek pisu-estigma bizitzeaz gain genero-ezberdintasunei ere aurre egin behar izaten diete, egoera hau bizitzako alor ezberdinetan ematen delarik. Aurkikuntza hauek bat egiten dute aurretik argitaratutako zenbait ebidentziekin, eta inplikazio garrantzitsuak dituzte gainpisua eta obesitatea daukaten emakumeen eguneroko bizitza hobetzeari begira.

Ganadora al trabajo en castellano:

**Amaia Martínez Galdós**

Grado en Enfermería (Facultad de Medicina y Enfermería)

Tutora: Jaione Lacalle Prieto

## DETECCIÓN Y ACTUACIÓN ENFERMERA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

### RESUMEN

Introducción: Según un estudio realizado por la Organización Mundial de la Salud en 2018, alrededor del 35 % de las mujeres de todo el mundo han sufrido violencia sexual y/o física. Los datos del Instituto Nacional de Estadística muestran que la Violencia de Género (VG) ha disminuido en un 11,5 % en los últimos 9 años, aún así sigue apreciándose un número elevado de mujeres que denuncian casos de violencia.

Objetivo: Analizar la detección y actuación enfermera en mujeres víctimas de violencia de género.

Metodología: Revisión bibliográfica realizada en las bases de datos: Pubmed, Dialnet, BVS, Cochrane y Cuiden. Se seleccionaron 23 artículos, además de otras fuentes de información como un libro, guías de prevención y actuación, junto con artículos de asociaciones.

Resultados: A la hora de detectar la VG, los/las profesionales sanitarios/as deben prestar atención a los signos de violencia que presenten las pacientes al acudir a los servicios sanitarios, y en consecuencia, realizar un plan de cuidados. La comunicación es imprescindible para crear un círculo de confianza con la víctima y apoyarla en el proceso judicial de la denuncia.

Discusión: Para asegurar una detección precoz de la violencia de género es fundamental la formación de los/las profesionales sanitarios/as, así como el desarrollo de habilidades de comunicación terapéutica con las pacientes e integrantes del equipo multidisciplinar. Además, la creación y revisión de las guías de actuación por parte de los sistemas sanitarios, supone una actuación asistencial basada en la literatura contrastada más actual. Finalmente, es fundamental informar a la paciente de los dispositivos de ayuda al alcance para asegurar un cuidado holístico de la misma.

Conclusión: El/la profesional de enfermería puede detectar casos de VG, teniendo en cuenta los indicadores de sospecha y empleando test de cribado. Su actuación se centrará en trabajar las necesidades de la mujer e incrementar su autonomía a nivel personal y psicosocial apoyándola en el cese de la violencia.