

eman ta zabal zazu



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea



ERALDATZEN GENERO INDARKERIAK PREBENITZEKO PROGRAMA

www.ehu.eus



AURKIBIDEA

SARRERA	3
HELBURUAK	4
NORI ZUZENDUA	5
EDUKIAK	5
METODOLOGIA	6
ESKU HARTZEAREN URRATSAK	6
EBALUAZIO ETA AKREDITAZIO PROZEDURA	8



SARRERA

2017ko maiatzean, Berdintasun Zuzendaritzaren ekimenez, hogeita hamar pertsonako lantalde misto bat sortu zen, UPV/EHUko Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako II. Planeko 3.3.2 ekintza betetzeko. Taldeko kide gehienak unibertsitatekoak ziren (ikasleak, IRIak, AZPkoak eta ordezkari sindikalak), eta, gainera, genero indarkerien aurkako esku hartzearen arloko bi aditu zeuden. Irakasleetako batzuk parte hartzen ari ziren Europako ikerketa proiektu batean, unibertsitateetako sexu indarkerien inguruan. Lan taldearen helburu nagusia zen Genero Indarkerien Aurkako UPV/EHUren Protokoloa egitea. Urtebeteko lanaren ostean, lantaldeak protokoloa amaitu zuen, eta Gobernu Kontseiluak onartu zuen 2018ko ekainaren 7an.

Protokoloaren Atarikoan esaten denez, UPV/EHUren helburua da *unibertsitatean giro segurua mantentzea eta sustatzea UPV/EHU osatzen duten pertsona guztientzat, genero indarkerietatik at. Era berean, azpimarratzen da unibertsitateak ez du[ela] genero indarkerien inongo adierazpenik onartuko eta bere esku dauden neurri guztiak hartuko ditu[ela] jarrera eta portaera horiei aurre egiteko*. UPV/EHUren ustez, genero indarkerien eremuan sartzen diren jarrerak eraso egiten diote pertsonen berdintasun eskubideari eta osotasun fisikoari, psikikoari eta duintasunari. Protokoloaren bidez, unibertsitateak *konpromisoa hartzen du jarrera horiek prebenitzeko eta horiei irmo eta sendo aurre egiteko*.

Horretarako, Protokoloak biltzen ditu bai prebentzio neurriak eta bai indarkeria kasuak gertatzen direnean jarraitu beharreko prozedura. Zehazki, prebentzio neurrien helburua da *genero indarkeriazko ekintzak gerta daitezela eragozte, eta horretarako unibertsitateko kideak informatzeko, sentsibilizatzeko, trebatzeko eta prestatzeko estrategiak diseinatu eta ezar* [tzen ditu]. Neurri horiek genero berdintasun eta aniztasunarekiko eta sexu orientazioarekiko errespetuaren kultura sustatu behar dute, baita barne hartzailea eta indarkeriarik gabekoa izango den giroa sortu ere.

Testuinguru honetan aurkezten dugu gizarte eta hezkuntza esku-hartzerako «INDARTU» PROGRAMA, UPV/EHUko gizonetzko ikasleekin gauzatzekoa. Proposatzen dugu 2020/21 ikasturteko bigarren lauhilekoan lehen edizio bat egitea, gizonetzko ikasle guztiei zuzendua. Funtsezkoa da unibertsitateak lan egitea gizonak inplika daitezzen indarkeria matxisten kontrako borrokan eta unibertsitatea birginezko eta tratu oneko tokia bihurtzeko zereginean.



HELBURUAK

Programaren **helburu nagusia** da abian jartzea gizonek kontzientzia hartzeko eta dagokien ardura beren gain hartzeko prozesu bat, eurekin zerikusi zuzena daukaten arazo honetan, genero indarkeriak prebenitzeko estrategia gisa.

Helburu espezifikoak hiru mailatan zehaztu dira: norbanakoaren maila, testuinguruaren maila eta aktibismoaren maila.

Norbanakoa

- Ulertzen laguntzea zertan den indarkerien fenomeno eta nola generoen arabera bereizitako hezuntzak abantailak eman dizkion txikitatik parte hartzaile bakoitzari.
- Barne gogoeta bultzatzea, bakoitzak bere uste eta jarreraren sexismoari antzemateko.

Testuingurua

- Genero indarkerien sustrai, molde eta funtzioen berri ematea.
- Mikromatxismoak eta bestelako indarkeriak identifikatzea eguneroko egoeretan.
- Baliabide pertsonalak eta kolektiboak ematea uste ustelak desmuntatzeko eta eguneroko bizitzako portaera matxistak desaktibatzeke.
- Beste kide batzuen indarkeriazko portaera sexisten konplize ez izateko portaera sendoa sustatzea.

Protokoloa

- Prozedura ezagutzen laguntzea, genero indarkeriazko egoerarik antzemanaz gero, horren berri eman ahal izateko eta indarkeria horiek jasaten dituzten pertsoneri lagun egiteko.



NORI ZUZENDUA

Programa UPV/EHUko gizona koei dago zuzenduta, espazio bat sortzeko gizona gogoeta egin dezaten beren genero sozializazioaz eta genero indarkerien aurrean duten jarrereaz, eta beren erantzukizun eta inplikazioari buruzko erabakiez. Parte-hartzaileak UPV/EHUko edozein campusetakoak eta unibertsitateko edozein kolektibotakoak izan daitezke. Ikastaroan gehienez ere 80 pertsonak har dezakete parte.

EDUKIAK

Edukiak hiru bloke tematikotan banatzen dira:

Sexualitateak: zein motatako sexualitatea aurkezten zaigu gizartean? Noraino dauzkagu barneratuak sexu arauak? Zelan bizi dugu gure sexualitatea?

Genero indarkeriak: zer dira genero indarkeriak? Nortzuei eragite digu eta zelan? Identifikatzen al ditugu eguneroko bizitzako mikromatxismoak? Zer-nolako harremanak eraikitzen ditugu arlo afektibo-sexualean, aisialdian, ikasketetan edo lanaren testuinguruan, bai eremu pribatuan eta bai publikoan?

Protokoloa: zer egin dezakegu indarkeria egoera batean? Zein da gure rola eraso baten aurrean? Zeintzuk baliabide eskaintzen dizkigute erakundeek? Zer egin dezakegu unibertsitatea genero indarkeriak gabe eremu izan dadin?

Sexualitateak

Sexualitatearen eredu hegemonikoa: genero sozializazioa, heterosexualitatea arau gisa eta monogamiaren mitoa

Dibertsitate sexuala: identitateak, adierazpenak, desira eta erotika dibertsoa

Moral sexual bikoitza: emakumeen sexualitatearen desjabetza eta hipersexualizazioa eta gorputzen kontsumoa

Indarkeriak

Indarkeria matxistak

Sexu indarkeriak

Indarkeria sexistak edo generoetan oinarritutakoak

Indarkeriak harreman afektibo-sexualetan

Baliabideak

Neure baliabideak konponbidearen parte izateko: kontzientzia, erantzukizuna, sostengua eta jarrera proaktiboa genero indarkerien aurrean

Baliabide kolektiboak: elkartasuna eta indarkeria bizi izan dutenei sostengua emateko sareak

Baliabide instituzionalak: Genero Indarkerien Aurkako UPV/EHUren Protokoloa



METODOLOGIA

Etika eta pedagogia feministetan oinarritutako metodologia bat erabiliko da, gizon bakoitzak bere esperientzia begirada kritikoz aztertuz ikastearen garrantzia aitortzen duena. Etika feministak erdigunean jartzen du pertsona bakoitza eta haren bizi ibilbidea, hori bere aliaturik onena delakoan aurrera egiten uzten ez diguten genero aginduak identifikatzen ikasteko, eta jakiteko zeintzuk lanabes dauzkagun eskura erabakitzeko zein gizon izan nahi dugun eta zein harreman eduki gura ditugun, zaintza lana elkarrena izatearen garrantzitik abiatuta.

Ikastaroa on line egingo dugu, astean behin bideo dei batean elkartuz, eta astean zehar eztabaida foro batean parte hartuz eta zenbati jarduera eginez. Horrela, lanabesak eskuratuko ditugu geure uste sexistak identifikatzeko, gure erlazionatzeko moduetako mikromatxismoak detektatzeko eta gure inguruko indarkeria matxistei aurre egin eta haiek galarazten laguntzeko. Gainera, behar ditugun ezagutzak geureganatuko ditugu laguntza eskatzen digutenei lagun egiteko, behar izanez gero.

ESKU HARTZEAREN URRATSAK

Programak bi orduko zortzi saio izango ditu bideo deiaz, eta beste hamar ordu nork bere kabuz eta foroan parte hartuz lan egiteko. Ikastaroak zortzi aste iraungo du lehen bideo bileratik azkeneko lana amaitzeko egunera arte. Guztira 26 ordu izango dira, otsailaren hasieratik martxoaren amaierara.

Laburpen taula

(2025eko otsaila-apirila)

Sexualitateak	
<p>1. Saioa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratu oneko kultura baterantz. • Elkarrekikotasuna zainketetan. 	<p>2. Saioa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pertsonak bezain bete sexualitate. • Desioa eta erotikaren eraikuntza.
Off line eta on line indarkeriak	
<p>3. Saioa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indarkeria matxistak. • Indarkeria sexistak edo generoagatikoak. 	<p>4. Saioa</p> <p>Indarkeria sexualak I:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Emakumeen gorputzen hipersexualizazioa eta kosifikazioa. • Jazarpena espazio publikoetan.
<p>5. Saioa</p> <p>Indarkeria sexualak II:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sexu-abusuak eta sexu-erasoak. • Sumisio kimikoa. 	<p>6. Saioa</p> <p>Indarkeria harreman afektibo-sexualetan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lotura afektiboak. • Indarkeria motak. • Indarkeria psikologikoa. • Indarkeria sexuala: desioa+borondatea+adostasuna vs onarpena.
Baliabideak	
<p>7. Saioa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zer egin indarkeria matxisten aurrean: lagun bati gertatzen bazaio, erasotzailea ezagutzen badut. 	<p>8. Saioa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baliabide instituzionalak: Genero indarkerien aurkako UPV/EHUren protokoloa.

Egutegia

Saioa	Data	Ordutegia
1. Saioa	2025/02/24	15:30 - 17:30
2. Saioa	2025/03/03	15:30 - 17:30
3. Saioa	2025/03/10	15:30 - 17:30
4. Saioa	2025/03/17	15:30 - 17:30
5. Saioa	2025/03/24	15:30 - 17:30
6. Saioa	2025/03/31	15:30 - 17:30
7. Saioa	2025/04/07	15:30 - 17:30
8. Saioa	2025/04/14	15:30 - 17:30



EBALUAZIO ETA AKREDITAZIO PROZEDURA

Ebaluazioa egiteko, astero proposatutako jarduerak baloratuko dira, foroetan parte hartuko da, bai eta programaren bideratzaileekin astero online egingo diren saio sinkronikoetan ere.

1'5 kredituren (ECTS) onarpen ofiziala duen partaidetza-ziurtagiria jasotzeko, beharrezkoa izango da:

On line saioak: modu sinkronikoan parte hartu behar da saioen % 70ean, nahitaez, eta ezin bada egin, lan osagarri bat egingo da grabatutako saioa ikusi eta proposatzen diren materialak irakurri ondoren. Nahitaezko saioetara joatea ebaluazioaren % 60ri dagokio.

Foroa: astero foro bat irekiko da eztabaidarako gai bat plazaratzeko. Nahitaezkoa izango da foro bakoitzean gutxienez behin parte hartzea, ideia eta hausnarketa esanguratsuak partekatuz, proposatutako gaiaren arabera. Ebaluazioaren % 10ek parte hartuko du foroetan.

Zereginak: proposatutako egunetan aurkeztu beharko diren 6 jardueraren proposatutako dira. Arestian adierazi bezala, saiora joaten ez diren pertsonak jarduera gehigarri bat aurkeztu beharko dute. Atazak ebaluazioaren % 30 izango dira.

