

eman ta zabal zazu



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea

ehuk*iro*la

**#BEACTIVE**  
EUROPEAN WEEK OF SPORT

Irailak 25 - 30 septiembre

# KIROL ASTEA 2024

UPV/EHUn jarduera fisikoa eta kirola sustatzeko  
Campaña para fomentar la actividad física y el deporte en la UPV/EHU

## HITZALDIAK / CHARLAS

Irailak 24 septiembre | 18:00

"Osasun metabolikoa eta jarduera fisikoaren garrantzia" Athletic Club - Iñigo San Millán Castrillón  
"Salud Metabólica y la importancia de la actividad física" Iñigo San Millán Castrillón - Athletic Club

Irailak 25 septiembre | 17:00

**Dieta alternatiboak eta argaltzeko dietak: egia edo mitoa**  
Dietas alternativas y adelgazamiento: verdades y mitos

LEKUA / LUGAR:

Sarriko - Ekonomia eta Enpresa Fakultatea (Bilbo)  
Sarriko - Facultad de Economía y Empresa (Bilbao)

**K** **Jarduera baliogarriak kredituak aitortzeko**  
Actividades válidas para reconocimiento de créditos

Irailak 25 septiembre

## KIROL EGUNA

LEKUA / LUGAR:

Mikel Laboa Plaza (Leioako Campusa)  
Plaza Mikel Laboa (Campus de Leioa)

Irailak 26 septiembre | 11:00

## TAILERRA / TALLER

**Martxa Nordikoa**  
Marcha Nórdica

LEKUA / LUGAR:

Unibertsitateko Kiroldegia (Leioako Campusa)  
Polideportivo Universitario (Campus de Leioa)

Irailak 29 septiembre | 9:30

## XIX TIPI TAPA OSASUNEZ MARTXA XIX TIPI TAPA MARCHA POR LA SALUD

LEKUA / LUGAR:

Bilboko Bizkaia Aretoa  
Bizkaia Aretoa, Bilbao

Laguntzailea / Colabora:



ATHLETIC CLUB



FUNDACIÓN  
BILBAO BASKET  
FUNDAZIOA



Izen ematea / Inscripciones:  
[www.ehu.eus/kirolak-bizkaia](http://www.ehu.eus/kirolak-bizkaia)