

ESTRATEGIAS Y PROTOCOLO DE TRABAJO EN MALNUTRICIÓN INFANTIL EN MOZAMBIQUE

EXPERIENCIA DE LA UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO-EUKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA







Proyecto: “Fortalecimiento en género y disminución de la desnutrición/malnutrición infantil en Cabo Delgado reforzando la atención en salud e higiene”



Associação Mulher, Lei e Desenvolvimento

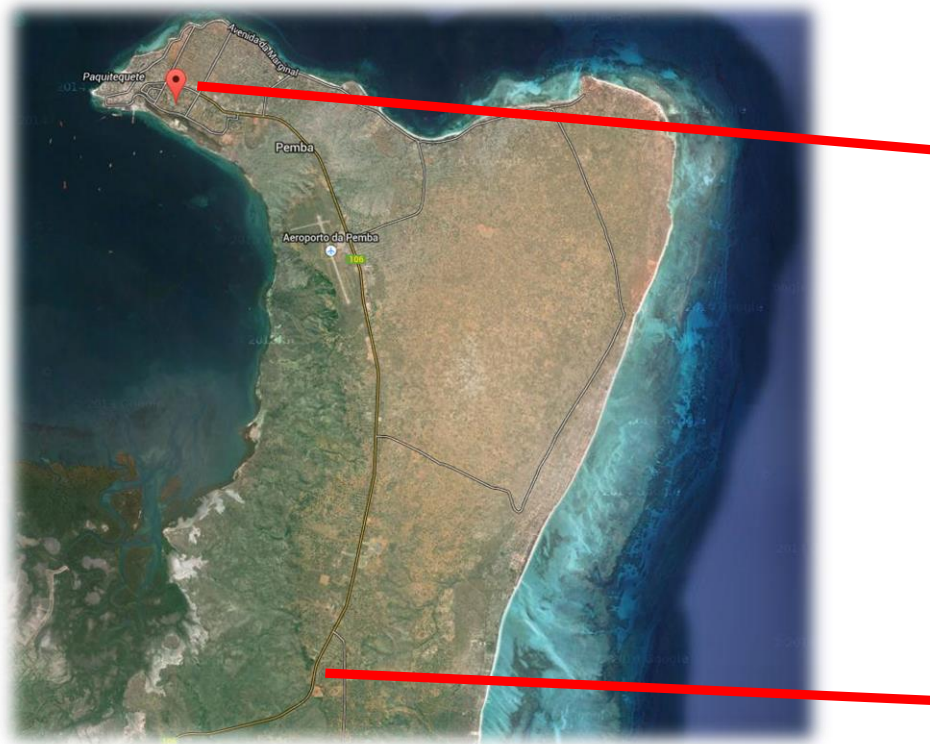
Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”



Associação Mulher, Lei e Desenvolvimento



Ayuntamiento de
Legutio



Proyecto: “Fortalecimiento en género y disminución de la desnutrición/malnutrición infantil en Cabo Delgado reforzando la atención en salud e higiene”

Objetivo general

Creación de unidades de diagnóstico, asesoramiento y prevención (nutrición, higiene, agricultura, género) en Pemba y Palma: Centros de Recursos Nutricionales

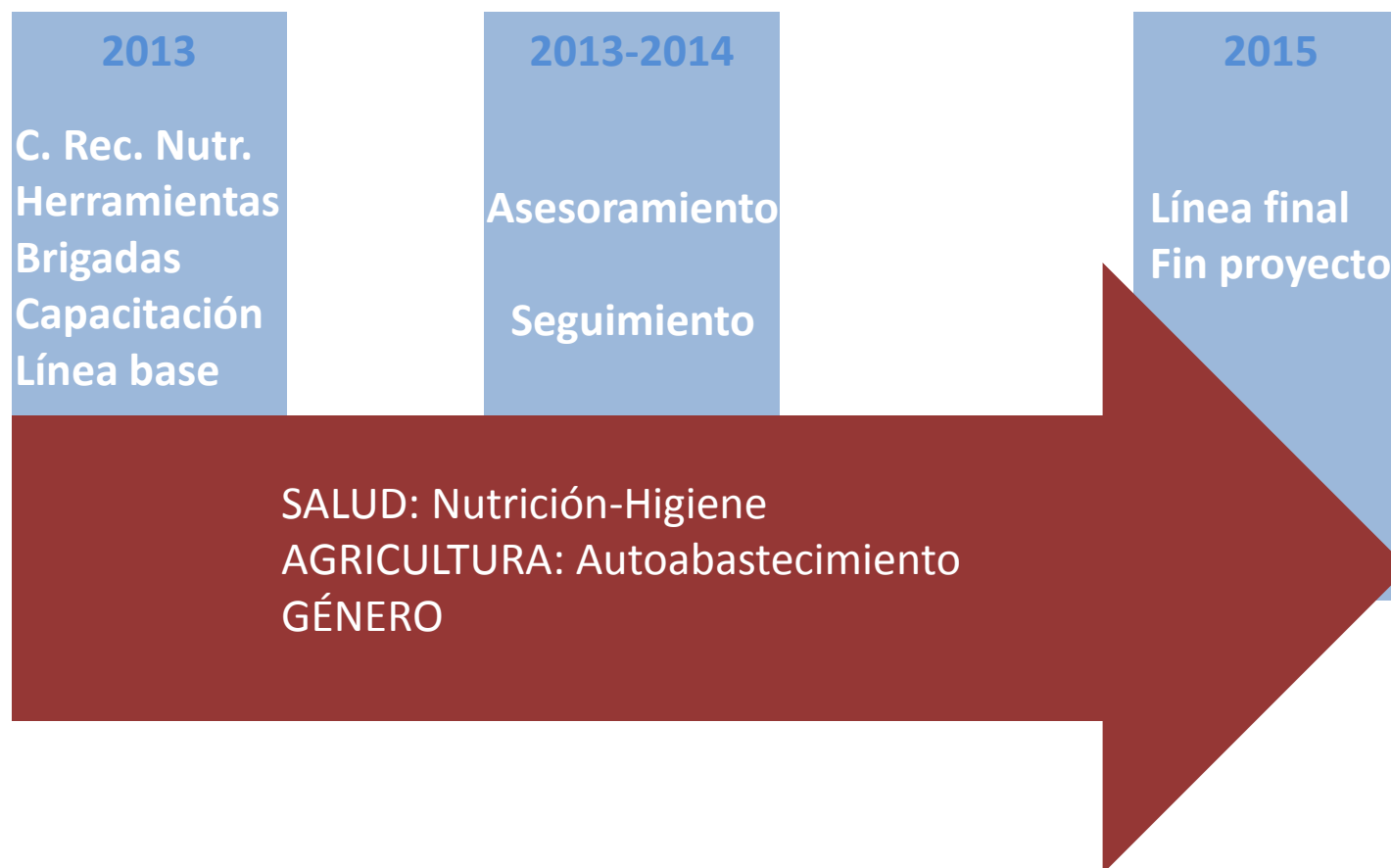
Objetivo específico

Mejora de la situación con respecto a la seguridad alimentaria de 120 familias de barrios concretos de Pemba y Palma



Proyecto: “Fortalecimiento en género y disminución de la desnutrición/malnutrición infantil en Cabo Delgado reforzando la atención en salud e higiene”

Creación de unidades de diagnóstico, prevención y asesoramiento:



Proyecto: “Fortalecimiento en género y disminución de la desnutrición/malnutrición infantil en Cabo Delgado reforzando la atención en salud e higiene”

Creación de unidades de diagnóstico, prevención y asesoramiento:

Beneficiari@s direct@s

- 120 familias:

Distrito	Bairro	Nº familias
PEMBA	Muxara A	30
	Muxara B	30
PALMA	Quelimane	30
	Incularino	30

- Criterios de inclusión:
 - Tener machamba
 - Familias cuya cabeza sea una mujer
 - 2 o más hij@s en la familia <5 años con problemas nutricionales



Proyecto: “Fortalecimiento en género y disminución de la desnutrición/malnutrición infantil en Cabo Delgado reforzando la atención en salud e higiene”

Creación de unidades de diagnóstico, prevención y asesoramiento:

- Actores (beneficiarios directos e indirectos, locales, nacionales, internacionales)

Contraparte → Muleide



Autoridades provinciales → DPS/DPA



Autoridades Distritales → SDS



Autoridades Locales → Chefes



Familias



(otras ONGs)

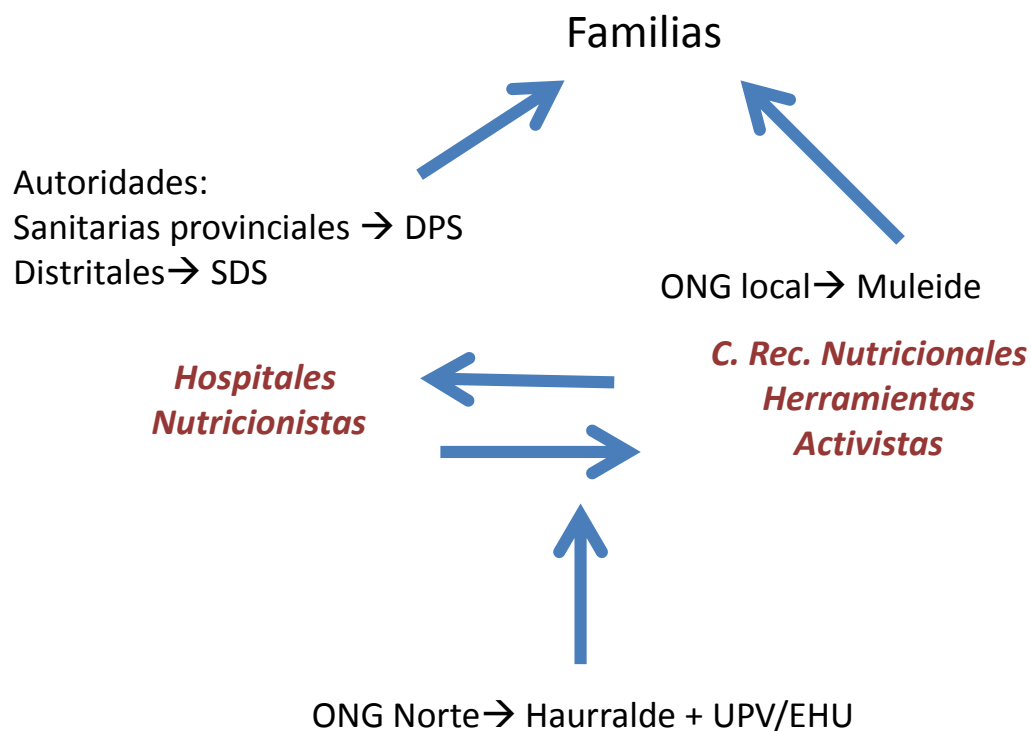


Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

Creación de unidades de diagnóstico, prevención y asesoramiento:

CENTROS DE RECURSOS NUTRICIONALES

- Roles actores



Proyecto: “Fortalecimiento en género y disminución de la desnutrición/malnutrición infantil en Cabo Delgado reforzando la atención en salud e higiene”

Creación de unidades de diagnóstico, prevención y asesoramiento:

CENTROS DE RECURSOS NUTRICIONALES



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

HERRAMIENTAS

- Herramientas de diagnóstico nutricional niñ@s <5 años, higiene y frecuencia de consumo de alimentos

Pilotaje



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

HERRAMIENTAS

- Herramientas de diagnóstico nutricional niñ@s <5 años, higiene y frecuencia de consumo de alimentos



República de Moçambique
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE E CONTROLO DAS DOENÇAS
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

Manual do Participante

**ORIENTAÇÃO PARA INTRODUÇÃO
DO PACOTE NUTRICIONAL BÁSICO
AO NÍVEL DAS UNIDADES SANITÁRIAS
URBANAS E RURAIS**
3ª Versão



Dirigido aos Trabalhadores de Saúde

Maputo, Julho de 2007.



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

HERRAMIENTAS: ficha de diagnóstico nutricional

DADOS CLÍNICOS

0-60 MÊS

Agora <input type="radio"/> Semana pasada <input type="radio"/> Mês passado <input type="radio"/>	<input type="radio"/> Malaria <input type="radio"/> Diarréia Duração.....dias <input type="radio"/> Febre <input type="radio"/> Outros.....	Sinais de: <input type="radio"/> marasmo <input type="radio"/> Kwashiorkor <input type="radio"/> Kwashiorkor marasmico <input type="radio"/> Edema Tipo: +/+/+++
HIV <input type="radio"/> Não <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/> Não sei		

DADOS ANTROPOMETRICOS

Peso (kg): Sozinho= Com a mãe: ____ -- ____ =	Vestido <input type="radio"/>	Longitude/Talha (cm):	Medido: <input type="radio"/> Acostado <input type="radio"/> Em pé *<2 anos em pé adicionar 0,7 cm <input type="radio"/> >2 anos acostada subtrair 0,7 cm <input type="radio"/>
IMC (kg/m ²) (se tem edema não calcular)	Perímetro do braço (cm): (braço esquerdo)	Perímetro cefálico (cm):	

ESTADO NUTRICIONAL

Peso para longitude/taha: Valor Z (tabela) <input type="radio"/> 0/-1 <input type="radio"/> -2/-1 <input type="radio"/> -2/-3 <input type="radio"/> <-3 Normal Desnutrição Desnutrição Desnutrição ligeira moderada grave	Perímetro braço: (cm) <input type="radio"/> >12,5 <input type="radio"/> 11,5-12,5 <input type="radio"/> <11,5 Normal Desnutrição Desnutrição ligeira ou grave Moderada	Edema: (Tipo) <input type="radio"/> + <input type="radio"/> ++ <input type="radio"/> +++ Desnutrição	Rechaça alimento? <input type="radio"/> Não <input type="radio"/> Sim
DESNUTRIÇÃO <input type="radio"/> Não <input type="radio"/> Sim		Derivassem C. Saúde <input type="radio"/> Não <input type="radio"/> Sim	

Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

HERRAMIENTAS: cuestionario de higiene

Higiene da casa

3. Material de Construção

- Material (tijolo betão blocos)
- Matope
- Pau a pique
- Bambú
- Outro. Especificar: _____

4. Material do chao

- Terra
- Cimento

5. Quantos quartos tem a casa?

6. Todas as camas têm mosquiteira? Sim Não (escrever quais não têm:.....)

7. Existem filtrações, fendas profundas, deformações em pavimentos e escadas, e/ou existem janelas sem protecção. Sim Não

8. Há energia? Sim Não

Existem instalações eléctricas com deterioros graves, partes fora de serviço ou bem não existe nenhuma classe de iluminação suficiente. Sim Não

9. Observa-se perda de estabilidade da morada, e/ou andaimes fixos de apoio, e/ou perdas de partes em importantes proporções, e/ou escadas. Sim Não

10. Há

- Casa de Banho (dentro da casa)
- Latrina (no quintal)
- Latrina melhorada (no quintal)

UN-diet

Unidad de Salud Alimentaria
Elikadura-osasuneko Unitatea

Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

HERRAMIENTAS: CFCA

UN-diet

Unidad de Salud Alimentaria
Elikadura-osasuneko Unitatea

Questionario de consumo de alimentos da familia

PREGUNTA: Quantas refeições é que vocês fazem no dia?

PREGUNTA: Quantas refeições é que as crianças menores de 5 anos fazem no dia?

PREGUNTA: Quem é que compra os alimentos?

ALIMENTOS	Quanta comida compra (peças, copos, pratos, kilos, ...)	Frequência de compra	O que que vocês comeram ontem? Colete em gran detalhe cada refeição. Pergunte sobre o tamanho dos contenedores (panela, pratos, copos,...)
Leite		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. mes	Pequeno almoço
logurte		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. mes	
Queijo		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. mes	
Outros		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. mes	
Ovos		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. mes	
Cabrito, vaca, carne vermelha		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Frango		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Miudezas (fígado, rins, coração)		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Peixe		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Marisco		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Tomate		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	Almoço
<u>Cenoura</u>		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Batatas, mandioca		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
<u>Berinjela</u>		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Acelgas		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
<u>Matapa</u>		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Papaia, mangas, pera-abacate		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. Mes	
Otras frutas (banana, laranja)		<input type="radio"/> Diário / __ vez. sem. / __ vez. mes	



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

HERRAMIENTAS: Material para diagnóstico estado nutricional



Ayuntamiento de
Legutio



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

HERRAMIENTAS: Material para diagnóstico estado nutricional



Ayuntamiento de
Legutio



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

CAPACITACIÓN BRIGADAS DE ACTIVISTAS



Marzo 2013 inicial

agosto 2013 refuerzo

Mayo 2014 refuerzo/seguimiento

CUESTIONARIOS



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

CAPACITACIÓN BRIGADAS DE ACTIVISTAS

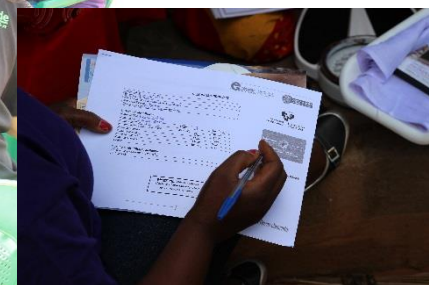


Marzo 2013 inicial

agosto 2013 refuerzo

Mayo 2014 refuerzo/seguimiento

CUESTIONARIOS



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

CAPACITACIÓN BRIGADAS DE ACTIVISTAS



Marzo 2013 inicial

USO DE MATERIAL DE DIAGNÓSTICO

agosto 2013 refuerzo

Mayo 2014 refuerzo/seguimiento



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

CAPACITACIÓN BRIGADAS DE ACTIVISTAS



Marzo 2013 inicial

agosto 2013 refuerzo

Mayo 2014 refuerzo/seguimiento

USO DE MATERIAL DE DIAGNÓSTICO



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

CAPACITACIÓN BRIGADAS DE ACTIVISTAS



Marzo 2013 inicial

agosto 2013 refuerzo

Mayo 2014 refuerzo/seguimiento

CONSEJO Y ASESORAMIENTO

- *Buenas prácticas de lactancia*
- *Alimentación complementaria*
- *Alimentación equilibrada*
- *Vigilancia niñ@s-embarazadas*
- *Cartão de saúde*



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

CAPACITACIÓN BRIGADAS DE ACTIVISTAS



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

CAPACITACIÓN PERSONAL SANITARIO



Marzo 2013 inicial



agosto 2013 refuerzo



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

CAPACITACIÓN PERSONAL SANITARIO



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

LÍNEA BASE



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

SEGUMIENTO



Subproyecto: “Fortalecimiento de capacidades humanas y lucha contra la pobreza a través de la prevención en desnutrición y malnutrición infantil en Pemba y Palma (provincia de Cabo Delgado, Mozambique)”

RESULTADOS



2 Centros de Recursos Nutricionales: Pemba y Palma

- Dotados de material y herramientas de diagnóstico, asesoramiento y formación nutricional
- Con brigadas de activistas formadas en nutrición, higiene y género (diagnóstico y asesoramiento)
- Visitadas periódicamente por técnicos en salud locales (refuerzo relación DPS-Hospitales-Centros de Rec nutr)
- Con posibilidad de ser visitadas por nutricionistas en practicum o voluntariado

Koshukuru!!

