



Supermanzanas en Barcelona

Políticas que aportan salud



¿Dónde se encuentra la fuente de la salud?

¿Qué entendemos por salud?

SALUD

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades

Se trata de una concepción dinámica que incluye la capacidad de las personas para afrontar los desafíos y los cambios a que tendrán que hacer frente a lo largo de la vida

El centro de salud NO es el centro de LA salud

El centro de LA salud está en las políticas públicas



- Mujer 38 años, separada
- Hijo de 6 años, hija 9 años
- 2 años en paro, actualmente en empresa de limpieza.
- Piso de alquiler
- Madre 78 años, diagnóstico Alzheimer, Padre 80 años cuidador.

María





Maria

- Mujer 38 años, separada
- Hijo de 6 años, hija 9 años
- 2 años en paro, actualmente en empresa de limpieza.
- Piso de alquiler
- Madre 78 años, diagnóstico Alzheimer, Padre 80 años cuidador.

Políticas de:

Trabajo

Conciliación familiar

Cuidados y curas

Vivienda

Energía

CENTRO DE SALUD



Juan y Alicia



- 58 y 60 años, casados
- Prejubilación a los 60
- Situación socioeconómica media
- 5ª planta en piso antiguo de propiedad
- Piso sin ascensor
- Calle con 5 carriles para coches
- Zona sin espacios verdes
- Zona turistificada





Juan y Alicia

Políticas de:

Comercio de proximidad

Espacios verdes

Movilidad

Vivienda

Energía

Apoyo social

Seguridad

Cultura



- 58 y 60 años, casados
- Prejubilación a los 60
- Situación socioeconómica media
- 5ª planta en piso antiguo de propiedad
- Piso sin ascensor
- Calle con 5 carriles para coches
- Zona sin espacios verdes
- Zona turistificada

Las políticas influyen en la salud



Planes estratégicos de ciudad → Contemplar el impacto en la salud

Las políticas influyen en la salud

Movilidad

- Plan de movilidad
- Jerarquía del uso de las vías
- Otro tipo de movilidad

Vivienda

- Accesibilidad a la vivienda
- Gentrificación
- Rehabilitación

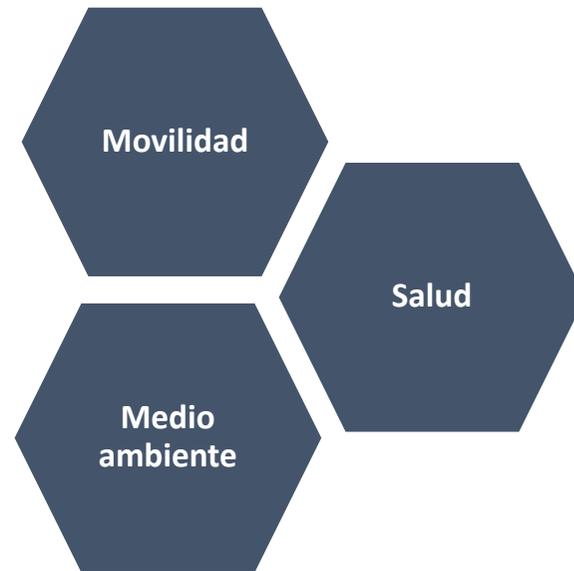
Urbanismo

- Plan de ordenación urbanística
- Espacios verdes
- Tipo de uso del espacio
- Ciudad compacta vs ciudad dispersa
- Interacción social
- Iluminación

Promoción económica

- Tipo de comercio (acceso a alimentos saludables)
- Tipo y lugar del ocio (uso de alcohol y drogas)

Intersectorialidad y Complejidad

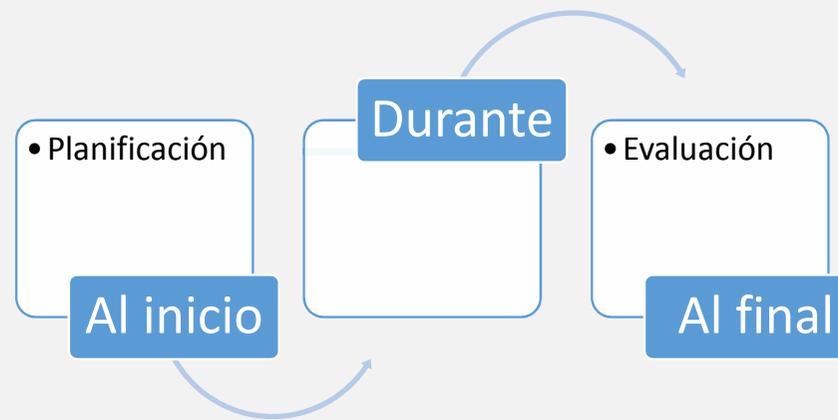


Ante una política o una intervención:

**¿Cómo afecta a la salud de
las personas?**

¿A quién beneficia / excluye?

¿Cuándo tener en cuenta la salud?



**El proyecto Supermanzanas:
Un ejemplo de política no sanitaria
para mejorar la salud de la
comunidad**

Retos en salud ambiental en Barcelona

La calidad del aire

- El 70% de la población está expuesta a **niveles superiores a los establecidos en NO₂** (Unió Europea i OMS)

**Media 420
muertes
anuales
PM_{2,5}**

- El 98% de la población está expuesta a **niveles superiores a los establecidos en PM₁₀** (OMS)

La contaminación acústica



- El tráfico es la fuente principal de ruido durante el día y la noche

- El 56% de la población se expone a niveles superiores a los recomendados por la OMS durante el día (55dB)
- El 70% se expone durante la noche (40dB)

Falta de espacios verdes

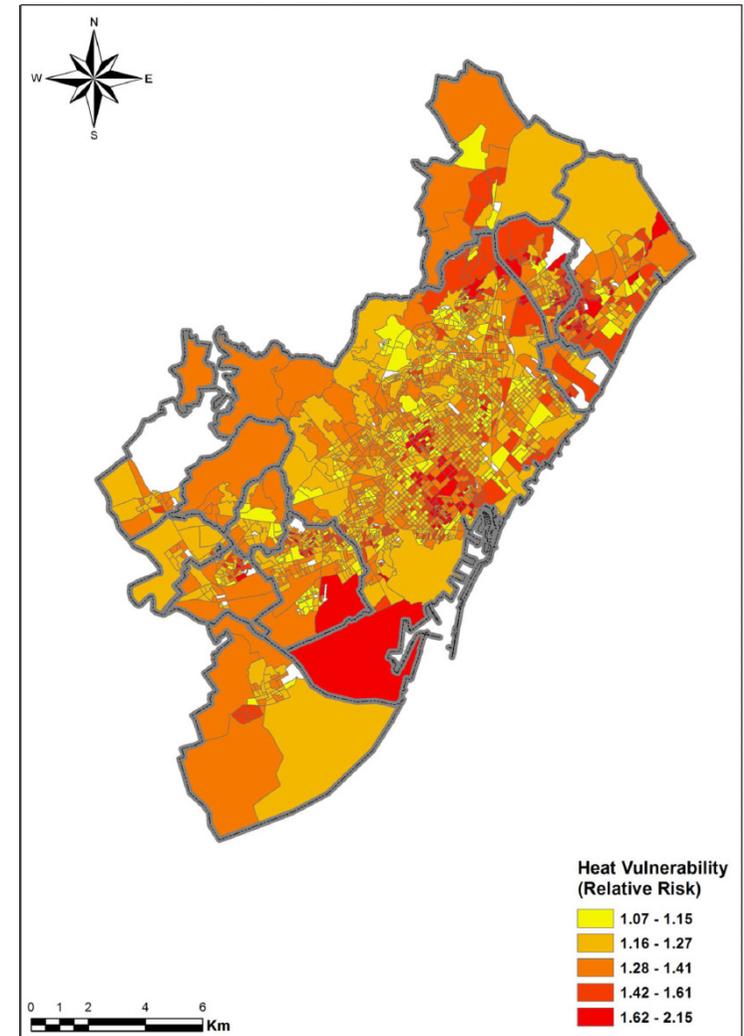


Figure 2 Heat vulnerability map for the Barcelona metropolitan area. Vulnerability is expressed as the relative risk of mortality after the consecutive hot days (as compared with non-hot days), and was derived using the final multiple interaction model described in table 3. Stand for missing values.

Accidentes y lesiones por tráfico



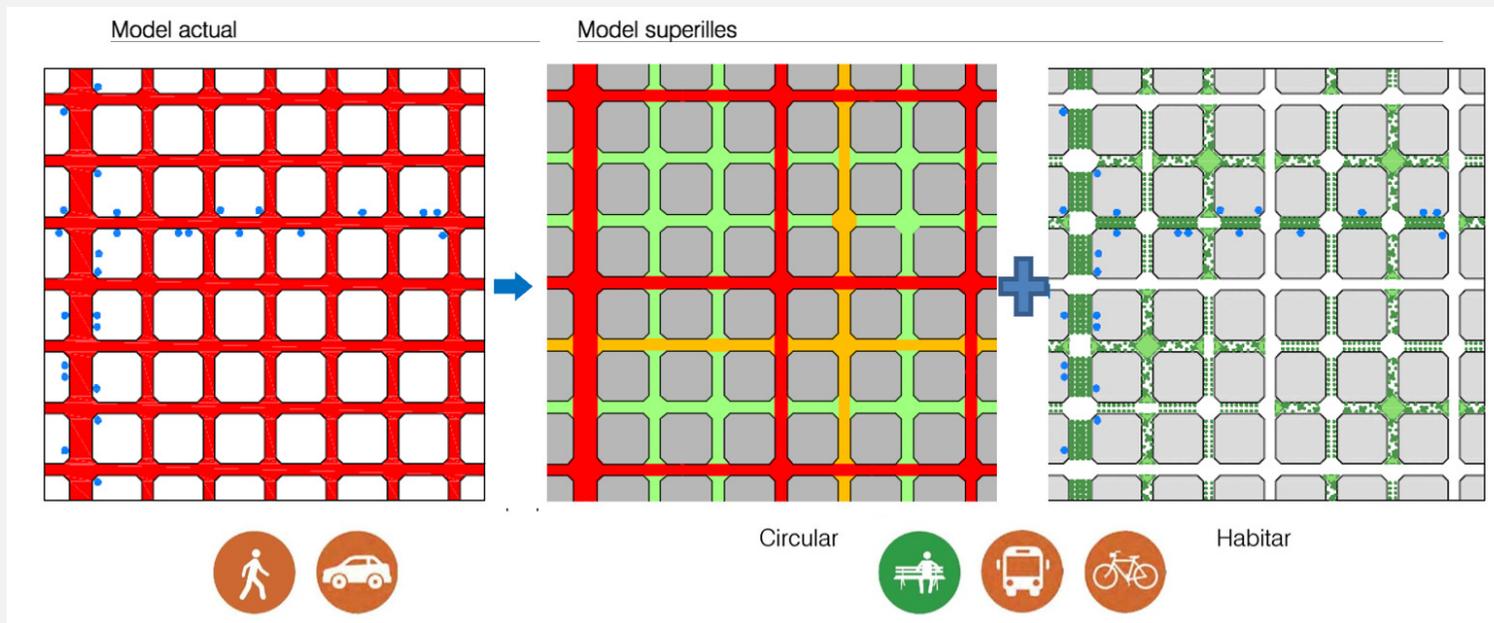
Anualmente en Barcelona:

- 12.000 accidentes de tráfico con víctimas
- 11.000 personas lesionadas
- Unas 20 personas fallecidas

Las supermanzanas

El Modelo de organización de las supermanzanas

- El Modelo supermanzanas reorganiza el funcionamiento de las calles, diversificando las que sirven al tráfico de paso y calificando el resto de calles para otras funciones, como las de recreo, la estancia y la implantación del verde y la biodiversidad



Medida de gobierno



Medida de Gobierno "Llenamos de vida las calles" Implantación de las supermanzanas (2016)

<http://ajuntament.barcelona.cat/supermanzanas/es/>

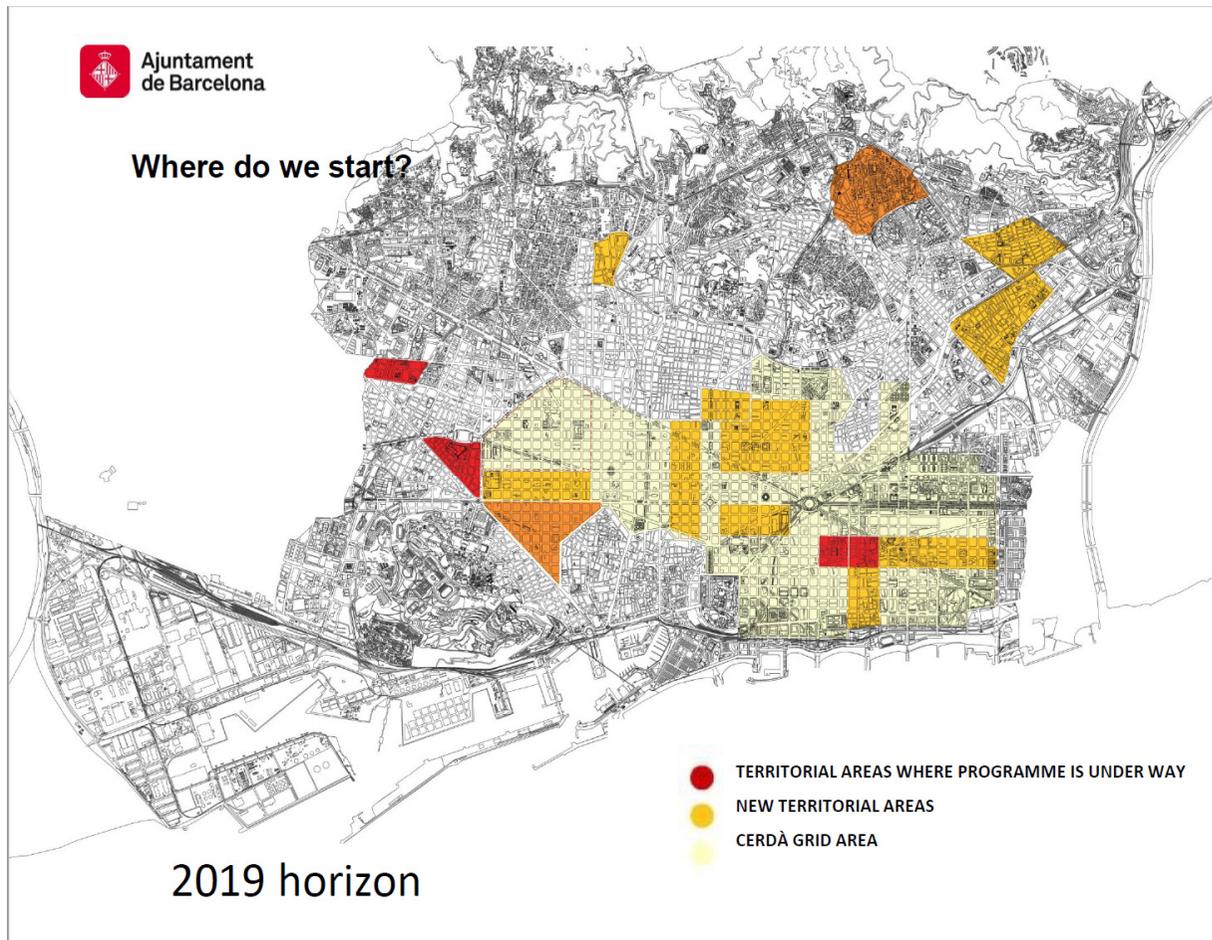
Superblocks: How Barcelona is taking city streets back from cars

https://www.youtube.com/watch?v=ZORzsubQA_M

Objetivos :

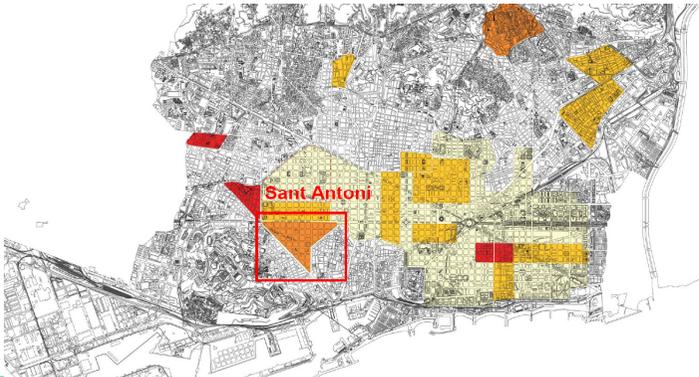
- Habitabilidad del espacio
- Movilidad sostenible
- Espacios verdes
- Participación ciudadana

Supermanzanas Barcelona

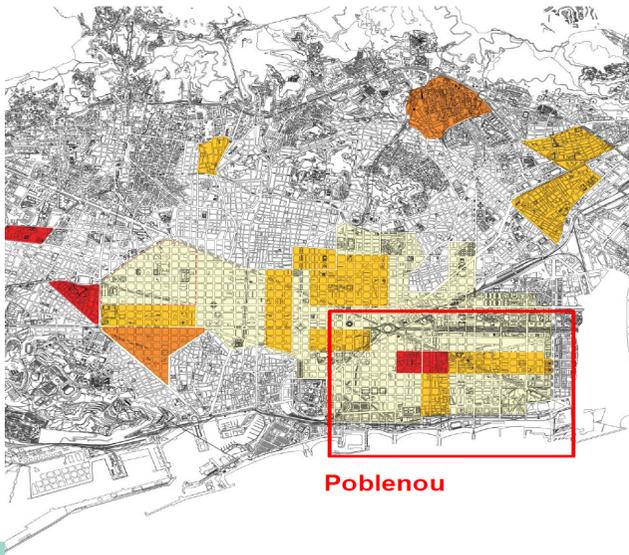
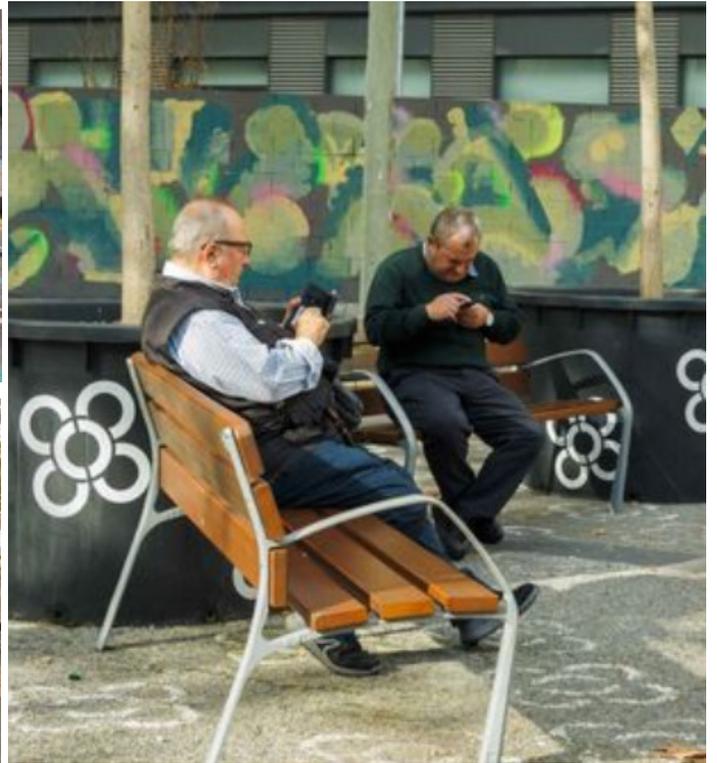


Tipo de intervenciones

- Cambios en la movilidad:
 - Reducción paso de coches
 - Aumento espacio peatonal y bicicleta
 - Reducción aparcamiento en superficie
 - Cruces convertidos en plazas
 - Transporte público
- Espacio público:
 - Acondicionamiento espacios de estancia
 - Espacios verdes
 - Espacios de juego infantil

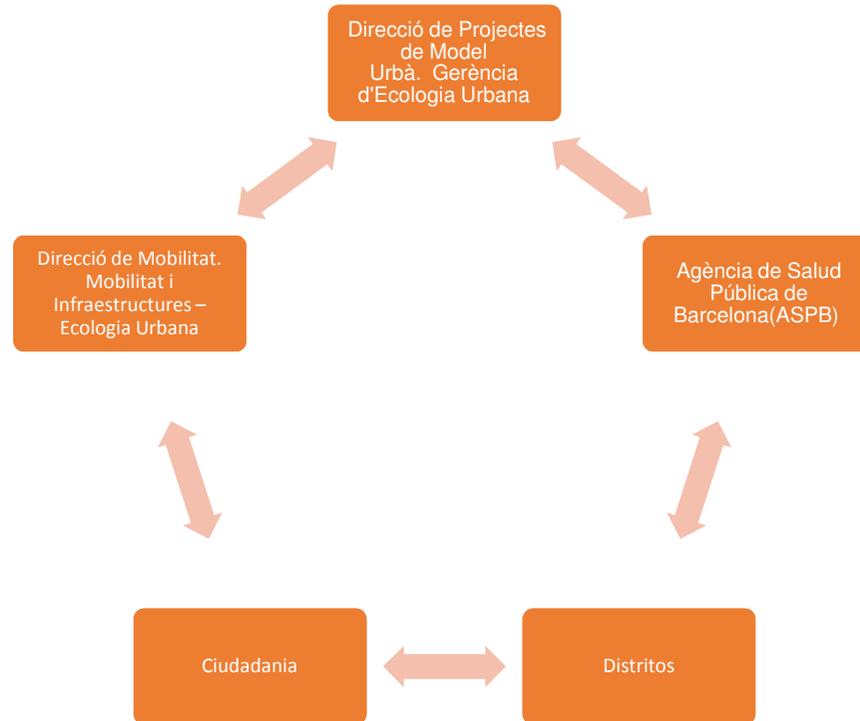


Sant Antoni



Poblenou

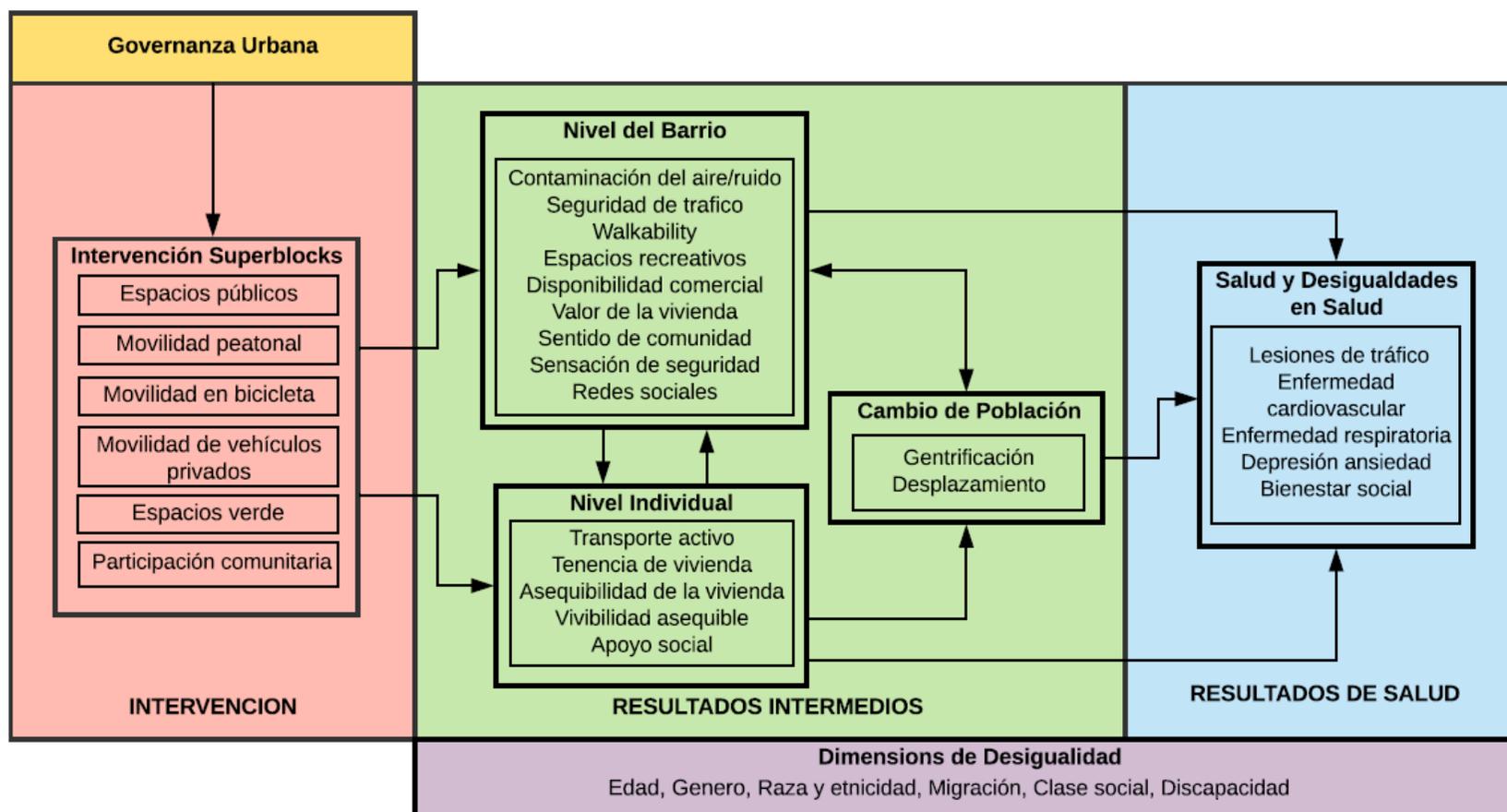
Intersectorialidad



Objetivo evaluación en salud

Evaluar, los potenciales beneficios **ambientales**, en la **salud** y en **las *desigualdades en salud*** de las intervenciones relacionadas con la movilidad y el urbanismo en la implantación de las supermanzanas en Barcelona

Marco conceptual de los efectos en salud y en las desigualdades de las supermanzanas



Roshanak Mehdipanah, Ana Novoa, Biai Leon-Gomez, Maria Jose Lopez, Laia Palencia, Hugo Vasquez, Elia Diez, Carme Borrell and Catherine Pérez. The effects of Superblocks on health and health inequities: a proposed framework for evaluation. JECH in press

Evaluación efectos en salud

Medidas

- Calidad del aire
- Ruido
- Lesiones por tráfico
- Salud percibida
- Salud mental
- Calidad de vida
- Apoyo social
- Gentrificación
- Uso del espacio / perspectiva de género
- Cambios en los desplazamientos
- Índice de caminabilidad
- Espacios verdes
- Actividad física
- Sedentarismo



Desigualdades sociales en salud



Salut als
Carrers



¿Cómo?

Encuesta de salud

Índice caminabilidad

Medidas ambientales

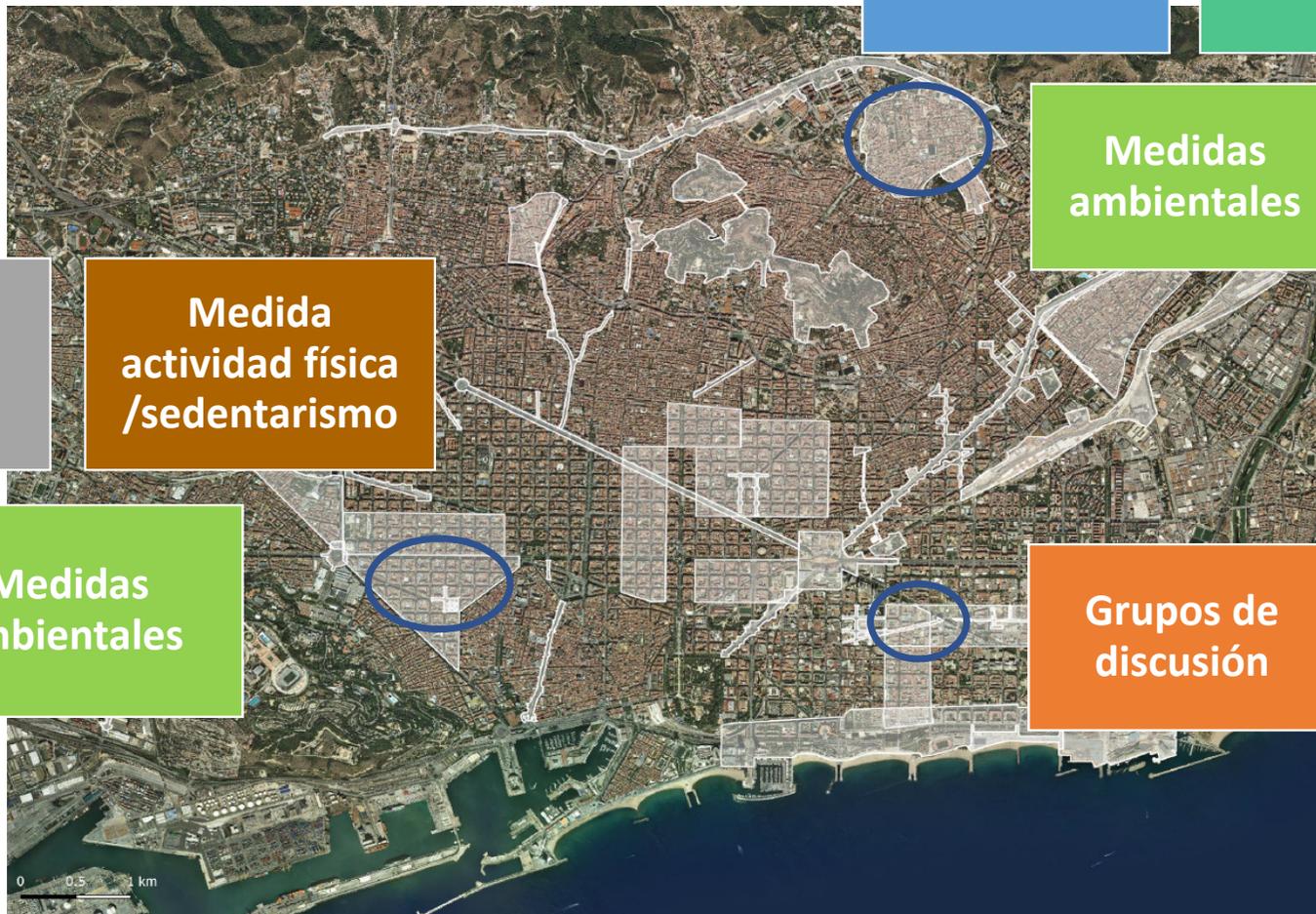
Guerrillas etnográficas

Medida actividad física /sedentarismo

Medidas ambientales

Grupos de discusión

Medidas ambientales



Retos para el desarrollo de las supermanzanas

- Proyecto a largo plazo (apoyo político, recursos, efectos)
- Coordinación entre sectores y ciudadanía
- Intereses contrapuestos

Para finalizar

2 preguntas para llevar

Ante una política o una intervención:

¿Cómo afecta a la salud personas?

¿A quién beneficia / excluye?

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

ASB Agència
de Salut Pública

Connectem?

f t G+ v in

www.aspb.cat

Eskerrik asko

Muchas gracias

Catherine Pérez
cperez@aspb.cat