



# Supermanzanas en Barcelona

## Políticas que aportan salud



**¿Dónde se encuentra la fuente de la salud?**

---

**¿Qué entendemos por salud?**

# SALUD

---

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de afecciones o enfermedades

Se trata de una concepción dinámica que incluye la capacidad de las personas para afrontar los desafíos y los cambios a que tendrán que hacer frente a lo largo de la vida

**El centro de salud NO es el centro de LA salud**

---

**El centro de LA salud está en las políticas públicas**



- Mujer 38 años, separada
- Hijo de 6 años, hija 9 años
- 2 años en paro, actualmente en empresa de limpieza.
- Piso de alquiler
- Madre 78 años, diagnóstico Alzheimer, Padre 80 años cuidador.

# María





# María

- Mujer 38 años, separada
- Hijo de 6 años, hija 9 años
- 2 años en paro, actualmente en empresa de limpieza.
- Piso de alquiler
- Madre 78 años, diagnóstico Alzheimer, Padre 80 años cuidador.

Políticas de:

Trabajo

Conciliación familiar

Cuidados y curas

Vivienda

Energía

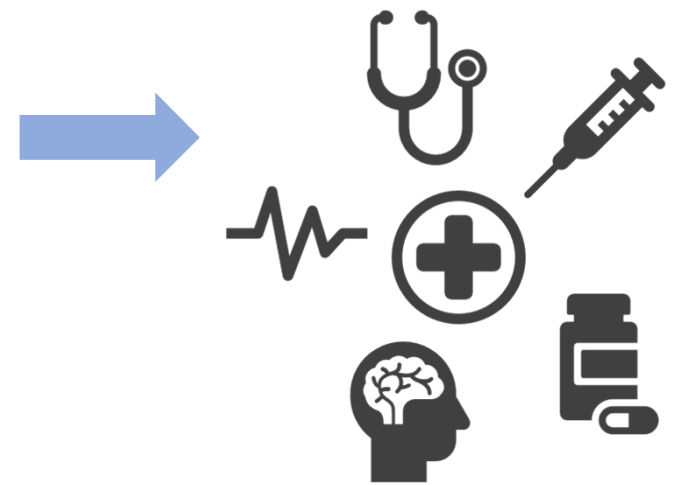
CENTRO DE SALUD



# Juan y Alicia



- 58 y 60 años, casados
- Prejubilación a los 60
- Situación socioeconómica media
- 5ª planta en piso antiguo de propiedad
- Piso sin ascensor
- Calle con 5 carriles para coches
- Zona sin espacios verdes
- Zona turistificada





# Juan y Alicia

## Políticas de:

Comercio de proximidad

Espacios verdes

Movilidad

Vivienda

Energía

Apoyo social

Seguridad

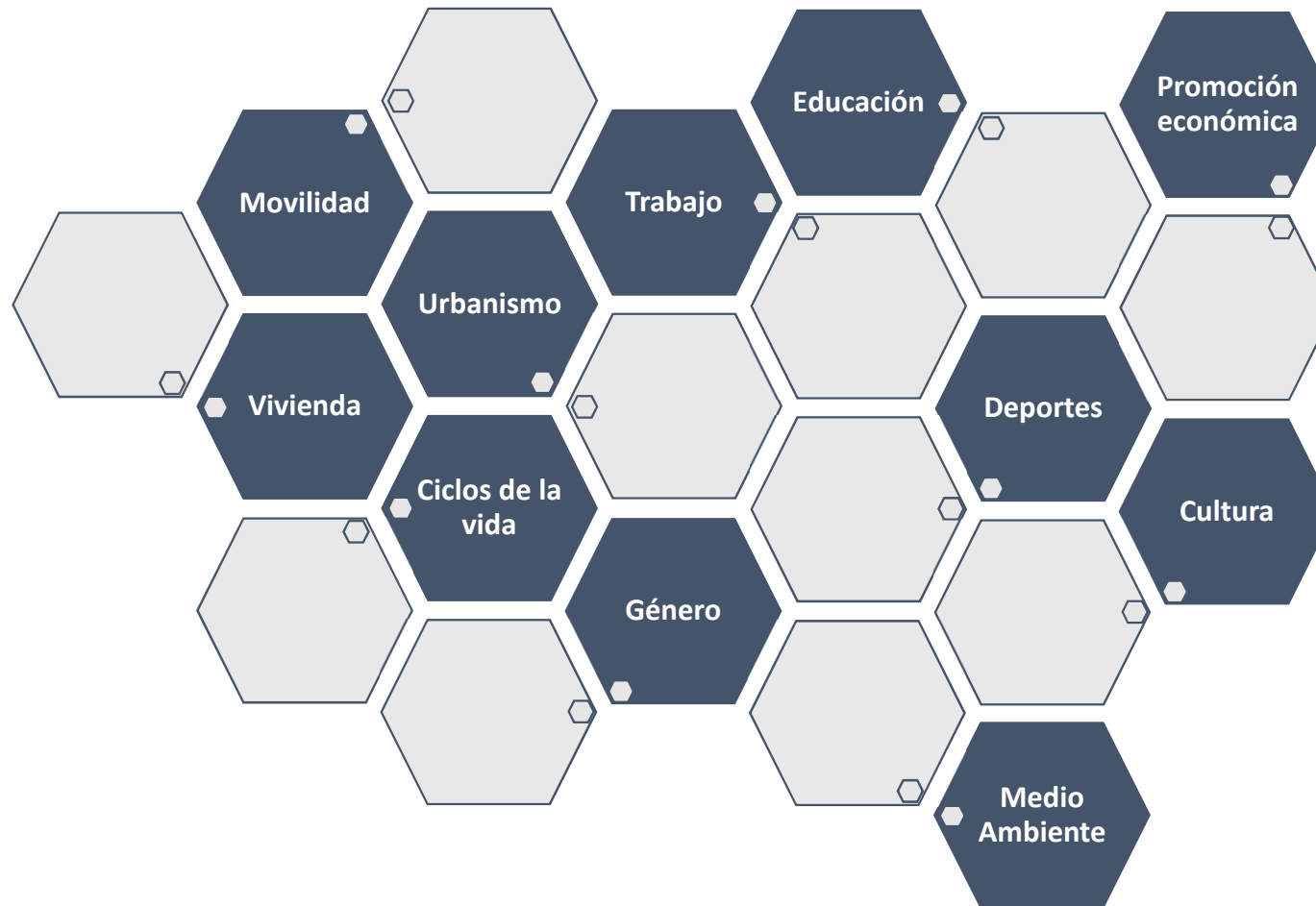
Cultura



- 58 y 60 años, casados
- Prejubilación a los 60
- Situación socioeconómica media
- 5ª planta en piso antiguo de propiedad
- Piso sin ascensor
- Calle con 5 carriles para coches
- Zona sin espacios verdes
- Zona turisticada



# Las políticas influyen en la salud



Planes estratégicos de ciudad → Contemplar el impacto en la salud

# Las políticas influyen en la salud

---

## Movilidad

- Plan de movilidad
- Jerarquía del uso de las vías
- Otro tipo de movilidad

## Vivienda

- Accesibilidad a la vivienda
- Gentrificación
- Rehabilitación

## Urbanismo

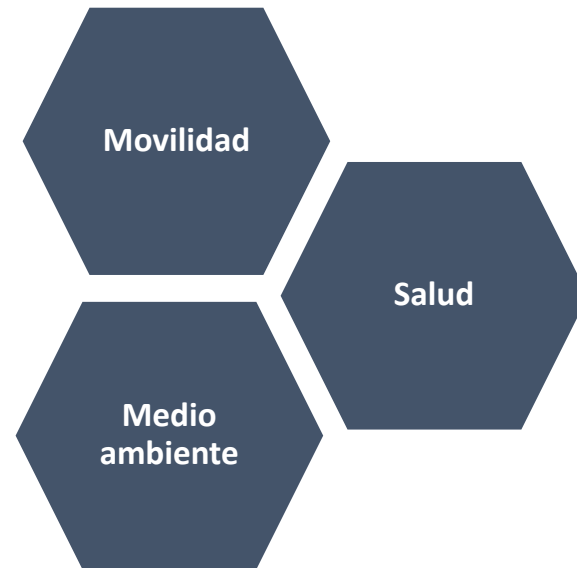
- Plan de ordenación urbanística
- Espacios verdes
- Tipo de uso del espacio
- Ciudad compacta vs ciudad dispersa
- Interacción social
- Iluminación

## Promoción económica

- Tipo de comercio (acceso a alimentos saludables)
- Tipo y lugar del ocio (uso de alcohol y drogas)

# Intersectorialidad y Complejidad

---

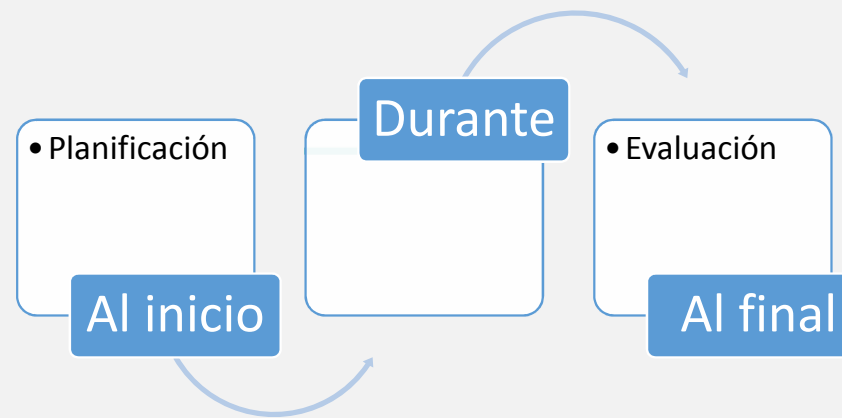


**Ante una política o una intervención:**

**¿Cómo afecta a la salud de  
las personas?**

**¿A quién beneficia / excluye?**

# ¿Cuándo tener en cuenta la salud?



**El proyecto Supermanzanas:  
Un ejemplo de política no sanitaria  
para mejorar la salud de la  
comunidad**

# Retos en salud ambiental en Barcelona

# La calidad del aire

- El 70% de la población está expuesta a **niveles superiores a los establecidos en NO<sub>2</sub>** (Unió Europea i OMS)

**Media 420  
muertes  
anuales  
PM<sub>2,5</sub>**

- El 98% de la población está expuesta a **niveles superiores a los establecidos en PM<sub>10</sub>** (OMS)



# La contaminación acústica



- El tráfico es la fuente principal de ruido durante el día y la noche

- El 56% de la población se expone a niveles superiores a los recomendados por la OMS durante el día (55dB)
- El 70% se expone durante la noche (40dB)

# Falta de espacios verdes

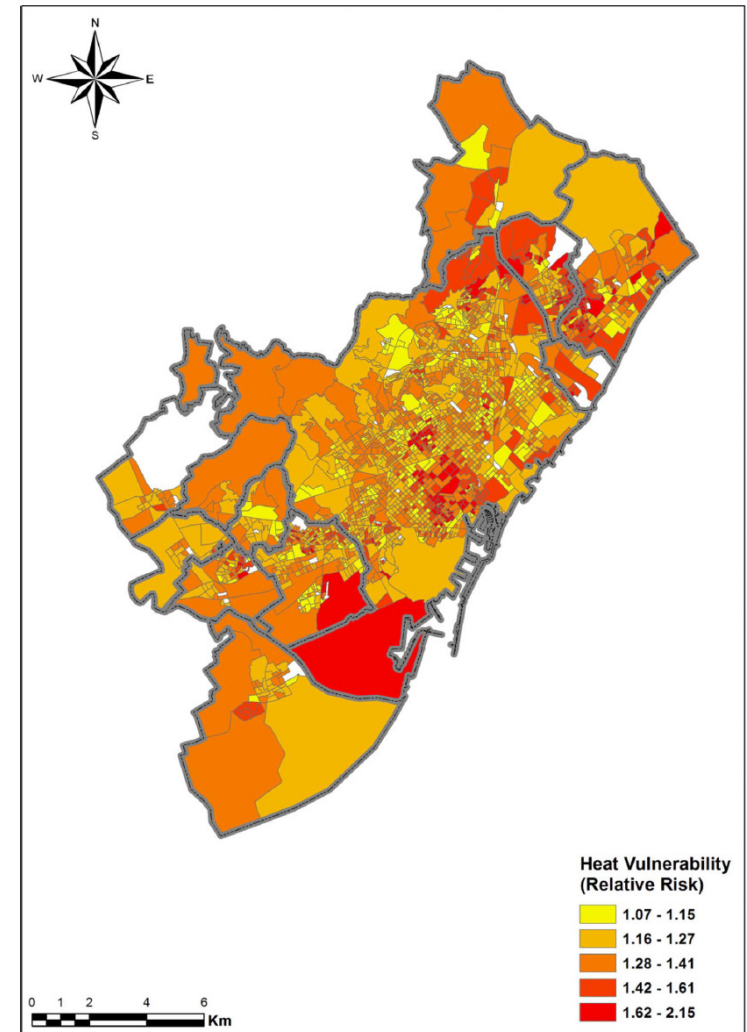


Figure 2 Heat vulnerability map for the Barcelona metropolitan area. Vulnerability is expressed as the relative risk of mortality after consecutive hot days (as compared with non-hot days), and was derived using the final multiple interaction model described in table 3. Stand for missing values.

# Accidentes y lesiones por tráfico



Anualmente en Barcelona:

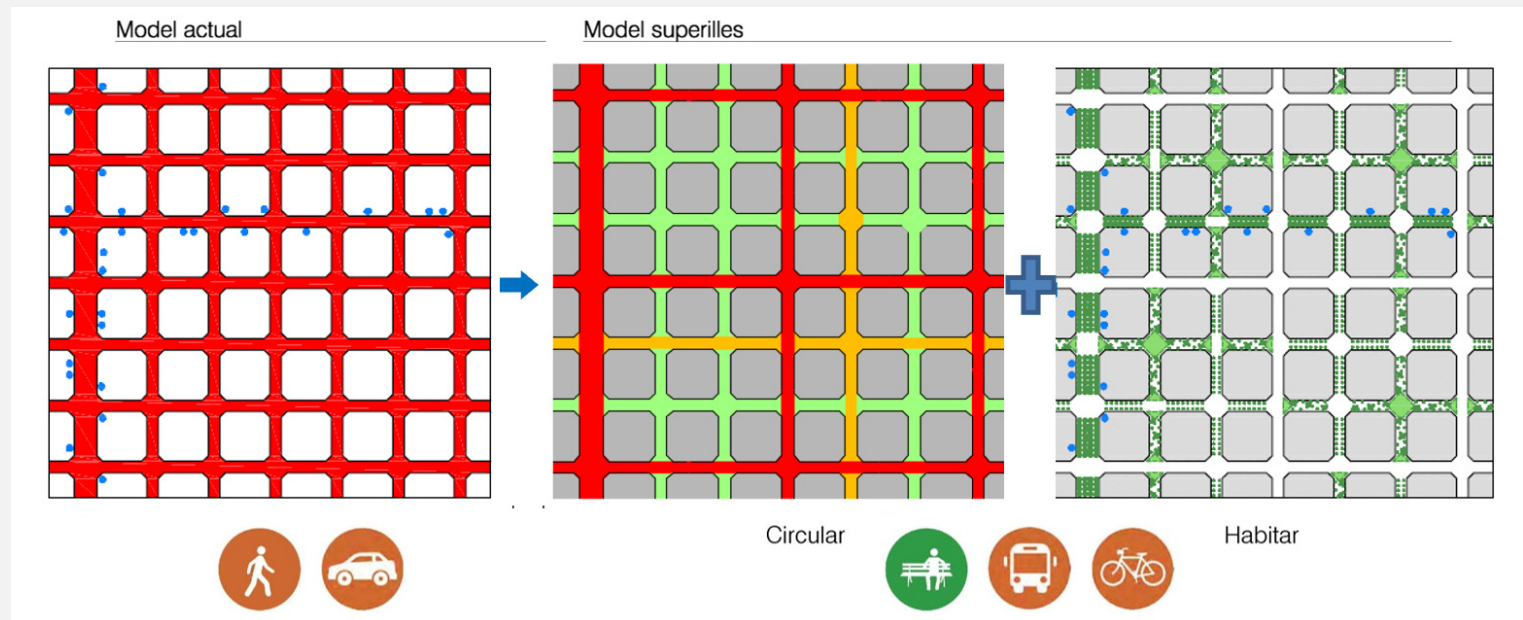
- 12.000 accidentes de tráfico con víctimas
- 11.000 personas lesionadas
- Unas 20 personas fallecidas

# Las supermanzanas

---

# El Modelo de organización de las supermanzanas

- El Modelo supermanzanas reorganiza el funcionamiento de las calles, diversificando las que sirven al tráfico de paso y calificando el resto de calles para otras funciones, como las de recreo, la estancia y la implantación del verde y la biodiversidad



# Medida de gobierno



Medida de Gobierno "Llenamos de vida las calles" Implantación de las supermanzanas (2016)

<http://ajuntament.barcelona.cat/supermanzanas/es/>

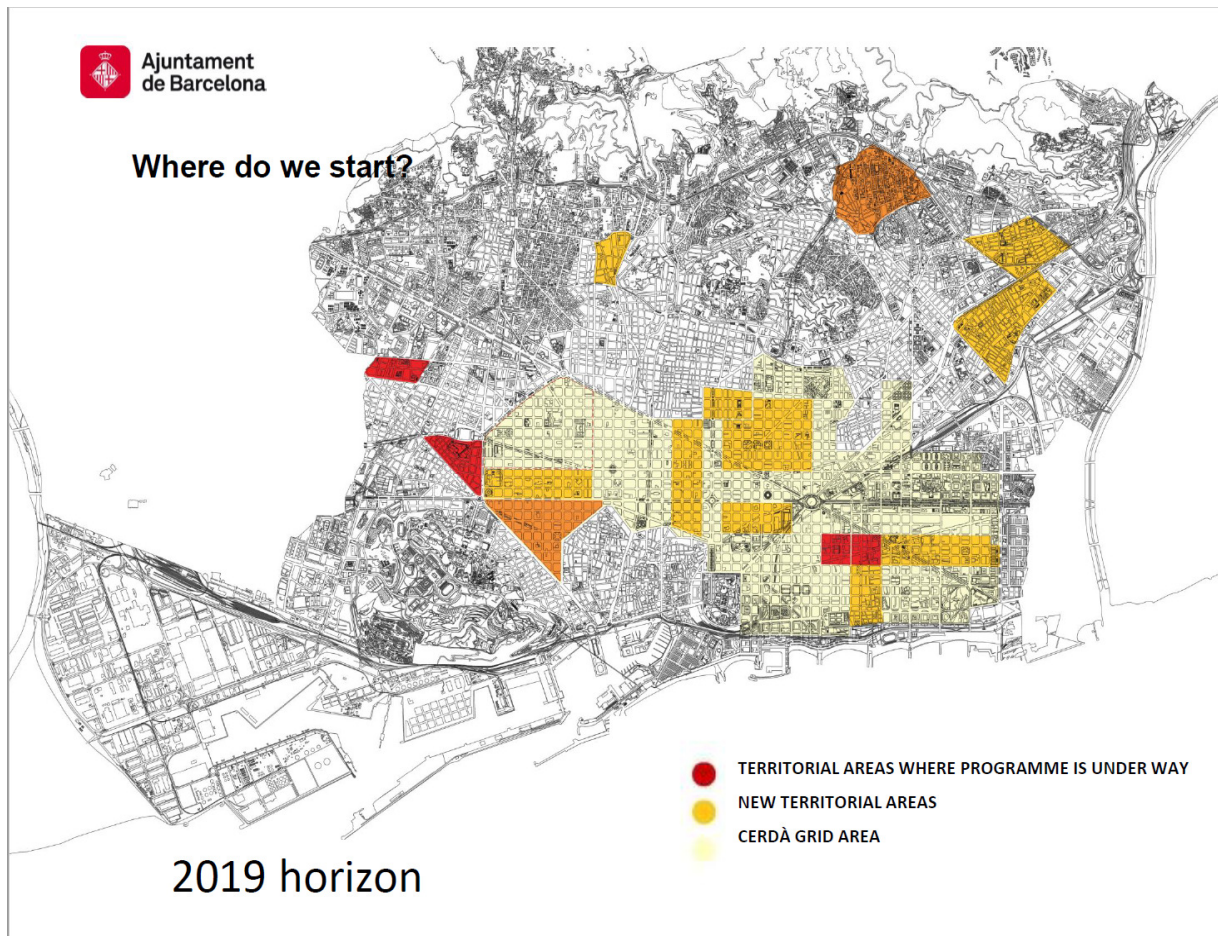
Superblocks: How Barcelona is taking city streets back from cars

[https://www.youtube.com/watch?v=ZORzsubQA\\_M](https://www.youtube.com/watch?v=ZORzsubQA_M)

## Objetivos :

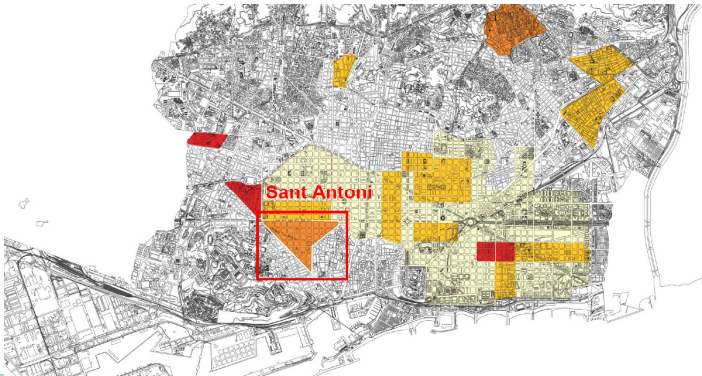
- Habitabilidad del espacio
- Movilidad sostenible
- Espacios verdes
- Participación ciudadana

# Supermanzanas Barcelona



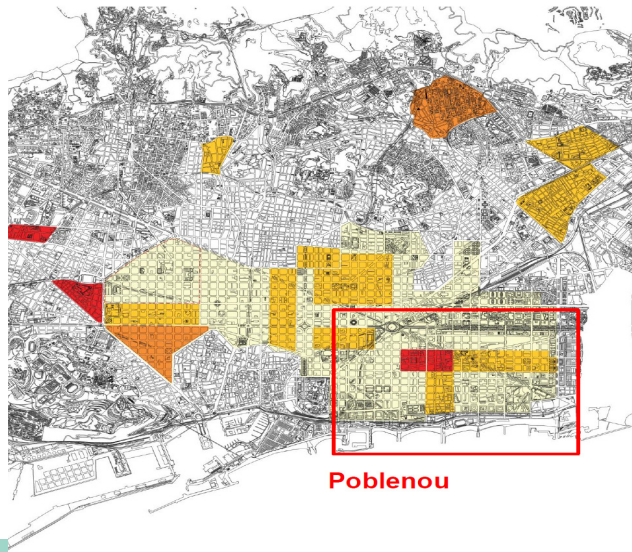
## Tipo de intervenciones

- Cambios en la movilidad:
  - Reducción paso de coches
  - Aumento espacio peatonal y bicicleta
  - Reducción aparcamiento en superficie
  - Cruces convertidos en plazas
  - Transporte público
- Espacio público:
  - Acondicionamiento espacios de estancia
  - Espacios verdes
  - Espacios de juego infantil



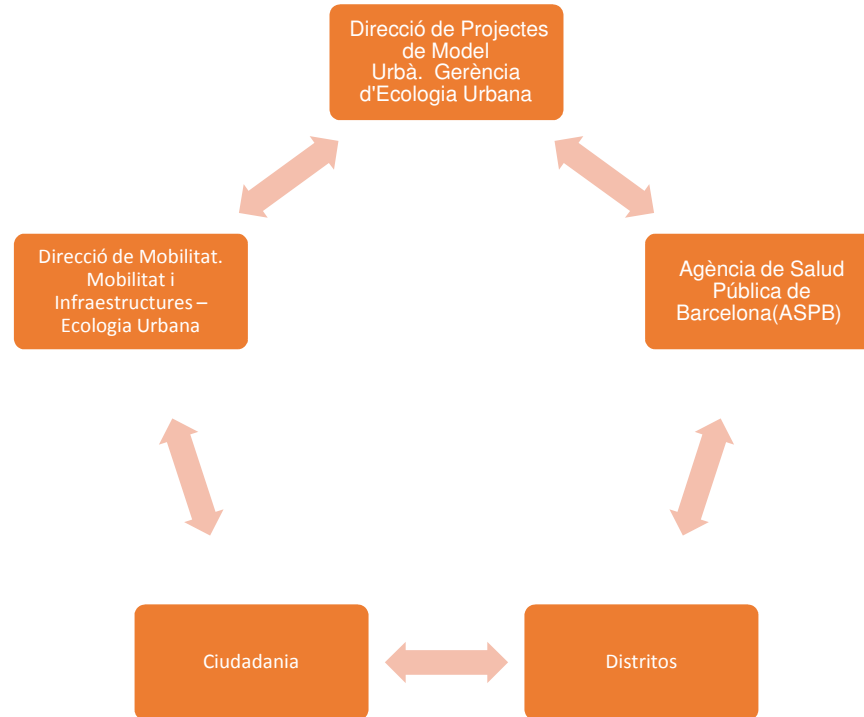
# Sant Antoni





# Poblenou

# Intersectorialidad

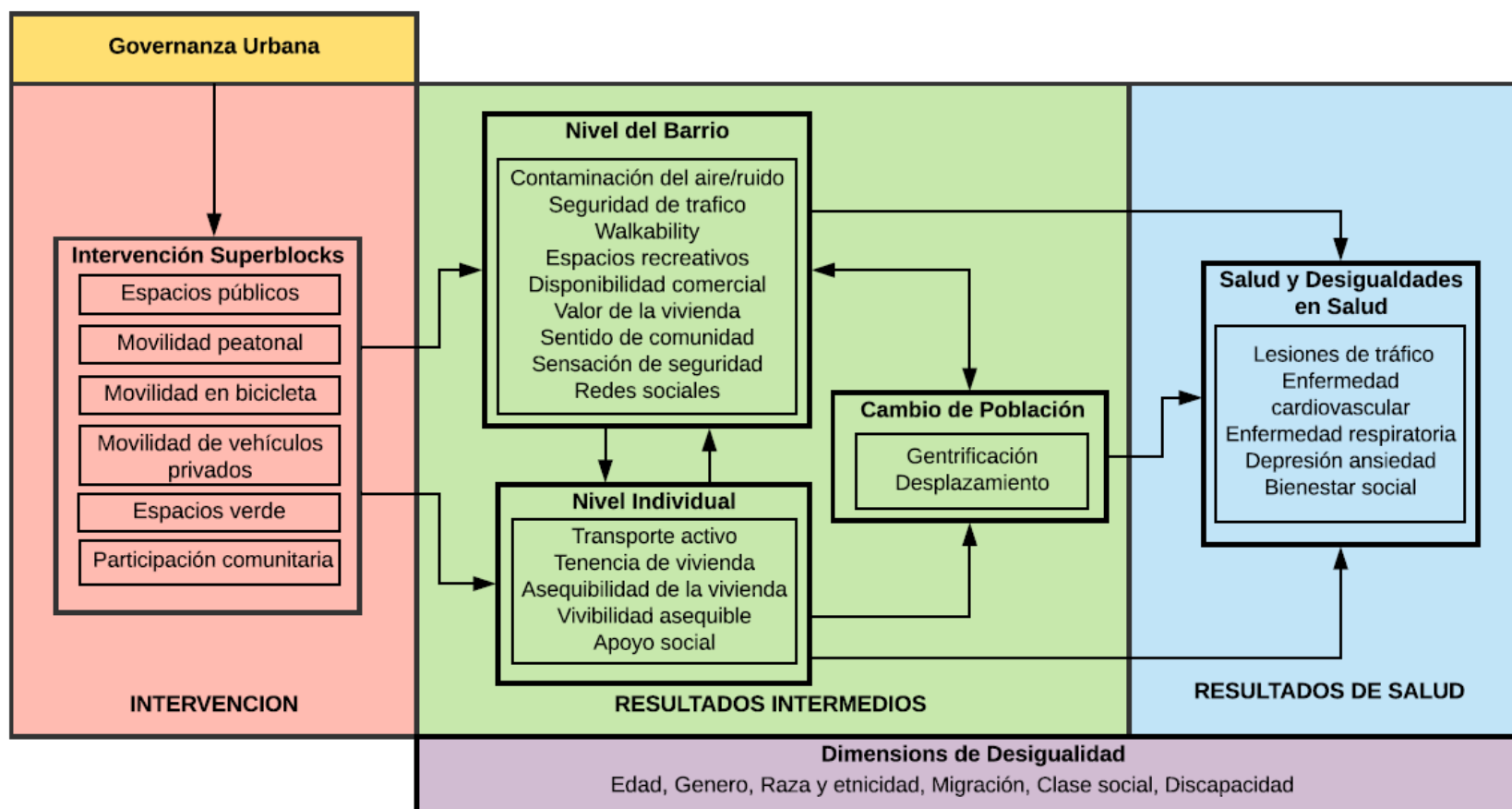


# Objetivo evaluación en salud

---

Evaluar, los potenciales beneficios **ambientales**, en la **salud** y en **las *desigualdades en salud*** de las intervenciones relacionadas con la movilidad y el urbanismo en la implantación de las supermanzanas en Barcelona

# Marco conceptual de los efectos en salud y en las desigualdades de las supermanzanas



Roshanak Mehdipanah, Ana Novoa, Biai Leon-Gomez, Maria Jose Lopez, Laia Palencia, Hugo Vasquez, Elia Diez, Carme Borrell and Catherine Pérez. The effects of Superblocks on health and health inequities: a proposed framework for evaluation. JECH in press



# Evaluación efectos en salud

## Medidas

- Calidad del aire
- Ruido
- Lesiones por tráfico
- Salud percibida
- Salud mental
- Calidad de vida
- Apoyo social
- Gentrificación
- Uso del espacio / perspectiva de género
- Cambios en los desplazamientos
- Índice de caminabilidad
- Espacios verdes
- Actividad física
- Sedentarismo



Desigualdades sociales en salud

# ¿Cómo?

Encuesta de salud

Índice caminabilidad

Medidas ambientales

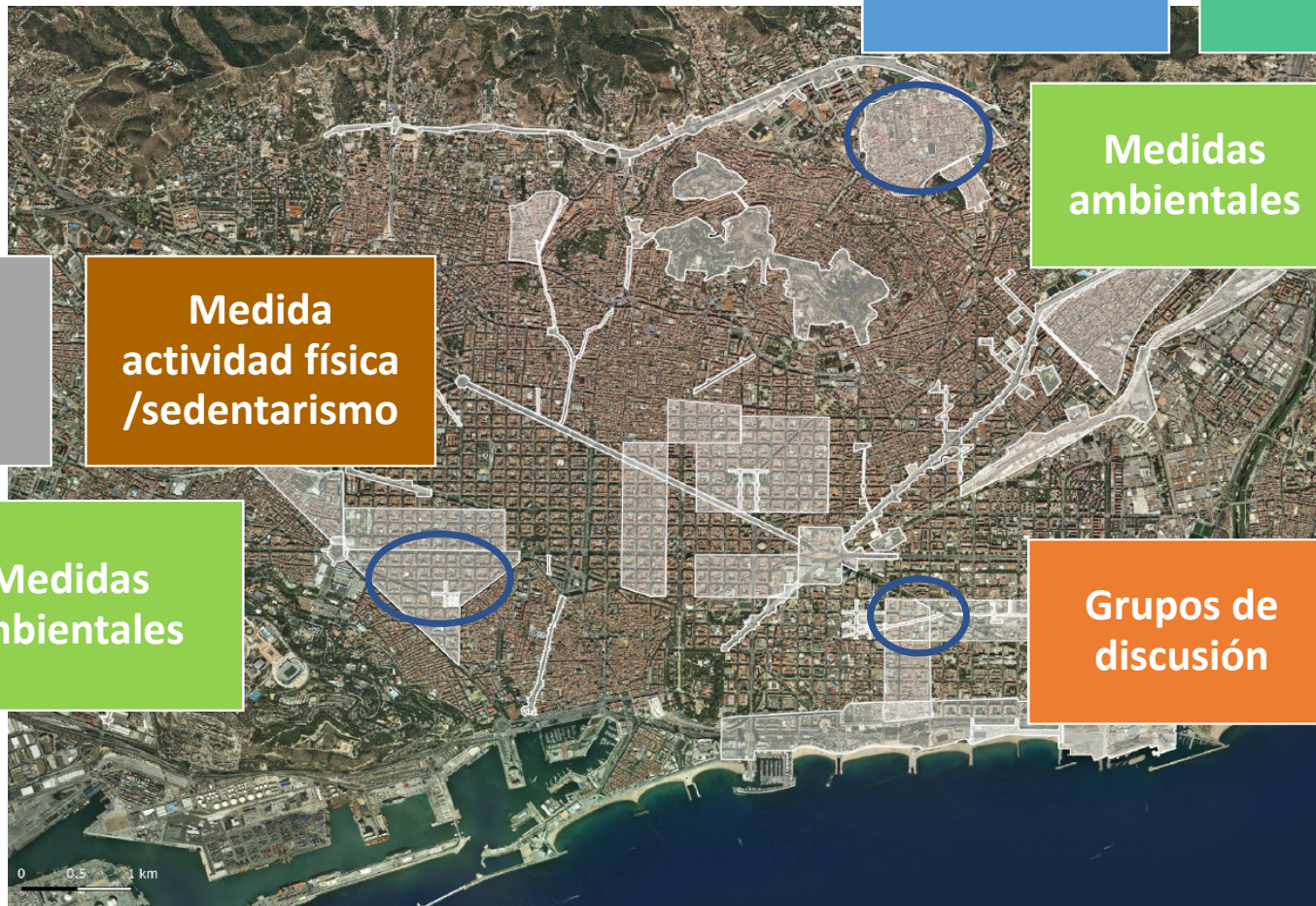
Guerrillas etnográficas

Medida actividad física /sedentarismo

Medidas ambientales

Grupos de discusión

Medidas ambientales



# Retos para el desarrollo de las supermanzanas

---

- Proyecto a largo plazo (apoyo político, recursos, efectos)
- Coordinación entre sectores y ciudadanía
- Intereses contrapuestos



**Para finalizar**



## 2 preguntas para llevar

Ante una política o una intervención:

¿Cómo afecta a la salud personas?

¿A quién beneficia / excluye?

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

Connectem?

f t G+ v in

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)

**Eskerrik asko**

**Muchas gracias**

Catherine Pérez  
[cperez@aspb.cat](mailto:cperez@aspb.cat)